

































## بر پای دهمین نمایشگاه کتاب

### استان قزوین از فردا

قزوین ـ خبرنگار اطلاعات: دهمین نمایشگاه بزرگ کتاب استان قزوین با عنوان ارتجشی به جای فعالیت‌گرایی از فردا در محل دائمی نمایشگاه‌های استان قزوین برگزار می‌شود.

مدیرکل اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قزوین با اشاره به شرکت ۲۹۰ ناشر معتبر از سراسر کشور در این نمایشگاه، گفت: برگزاری نمایشگاه کتاب به عنوان بزرگ‌ترین برنامه فرهنگی سال در استان قزوین، با توجه به غنای فرهنگی استان مورد استقبال پرشور ناشران قرار گرفته است.

دکتر مهدی احمدی با تأکید بر لزوم بهره‌مندی از ظرفیت رسانه‌ها در ترویج فرهنگ کتابخوانی، افزود: رسانه موثرترین مقوله فرهنگی است و با توجه به جهانی شدن رسانه و اجتماع محوری جوامع انسانی نیاز است به حوزه رسانه توجه ویژه شود.

وی با اشاره به تغییر رویکرد نمایشگاه کتاب استان قزوین نسبت به سال‌های گذشته، گفت: ستادی متشکل از اعضای شورای فرهنگی استان، مدیران دانشگاه‌ها و مدارس استان، نیروی انتظامی و کارکنان حوزه اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی در قالب کمیته‌های داخلی در امر برگزاری نمایشگاه دخیل هستند.مدیرکل اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قزوین یکی از برنامه‌های این اداره کل را توجه به مسائل فرهنگی و هنری استان و معرفی آن در سطح ملی اعلام کرد و گفت: تلاش می‌شود عرصه نمایشگاه کتاب به گونه‌ای باشد که حوزه فرهنگی استان قزوین در سطح ملی مطرح شود.

## گشایش ۴۳ خانه بهداشت روستایی در خراسان رضوی

مشهد-خبرنگار اطلاعات: ۴۳ خانه بهداشت روستایی در خراسان‌رضوی به بهره‌برداری رسید.

علیرضا رشیدیان استاندار خراسان‌رضوی در آیین بهره‌برداری همزمان از خانه‌های بهداشت روستایی این استان طرح تحول نظام سلامت را از جمله مهم‌ترین اقدام‌های وزارت بهداشت برای کمک به نشرهای کم‌درآمد و محروم اعلام کردوی از بهره‌برداری تمامی خانه‌های بهداشت در دست ساخت استان تا پایان اسال خبر داد و گفت: سهم روستاهای خراسان‌رضوی ۷۶ خانه بهداشت بود که ۴۳ واحد آن به بهره‌برداری رسید.

رشیدیان همچنین اعلام کرد: در حوزه شهری خراسان‌رضوی ۱۰۵۰۰۰۰۰ و در حوزه روستایی ۵۰درصد جمعیت یعنی بیش از یک میلیون نفر زیر پوشش بیمه سلامت هستندوی همچنین از افزایش بیش از یک میلیارد تومان برای ساخت جاده‌های روستایی در استان خراسان‌رضوی خبر داد.

## مطالعه و اکتشاف پهنه معدنی چار اویماق

تبریز - خبرنگار اطلاعات: قائم مقام سازمان صنعت، معدن و تجارت آذربایجان شرقی از برنامه‌ریزی برای مطالعه و اکتشاف پهنه معدنی چار اویماق خبر داد.

سیدمرتضی نیرومند اسکونی گفت: مطالعات و عملیات اکتشافی در پهنه چار اویماق آذربایجان شرقی و ارزیابی پتانسیل‌های موجود برای شناسایی و کشف ذخایر مناسب مواد معدنی برای انجام می گیرد.

وی یادآور شد: برای انجام این عملیات تقاضنامه‌ای بین معاونت امور معادن و صنایع معدنی وزارت صنعت، معدن و تجارت، سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران (ایمیدرو) و سازمان صنعت، معدن و تجارت استان آذربایجان شرقی بسته شده است.پس هفته نیرومند اسکونی عملیاتی شدن مقاد این تقاضنامه می‌تواند به محرومیت‌زدایی مناطق محروم استان به ویژه چار اویماق کمک کند.وی همچنین با اشاره به ظرفیت‌های موجود در پهنه چار اویماق، ابراز امیدواری کرد: نتیجه این همکاری سه‌جانبه و تمکی در نه تمر نشستن اهداف دولت تدبیر و امید برای محرومیت‌زدایی و شناسایی توانمندی‌های معدنی کشور باشد.

## کوحصفهان، قهرمان کارآا گیلان شد

کوحصفهان ـ خبرنگار اطلاعات: بیست و چهارمین دوره مسابقات کاراته همایش استان گیلان سبک «شوتوکان» با شرکت ۱۶۰ ورزشکار در قالب ۱۴ تیم با عنوان جام ۲۲ تن برگزار شد و در این دوره از مسابقات کوحصفهان بار دیگر اقتدار خود را در استستان گیلان به رخ کشید و با دریافت ۱۳ مدال طلا ۱۲ مدال نقره و ۷ مدال برنز به مقام برترین تیم دست یافت و سومعسرا با ۶ مد طلا ۵ مدال نقره و ۷ مدال برنز به مقام دوم و رودبار با ۱۱ مدال طلا ۳ مدال نقره و ۴ مدال برنز سوم شدند.

در این دوره از مسابقات تیم‌های بندر انزلی، لامیجان، لنگرود، تالش و آستارا غایب بودند.

ایلام - خبرنگار اطلاعات: ایلام -مقایله بسا پدیده گردوغبار در استان‌های خوزستان و ایلام وارد عمل شده است.

معاون اجرایی رئیس جمهوری در نشست ششورای برنامه‌ریزی و توسعه دولت ایلام گفت: در سفر کاروان سولستان تدبیر و امید به ایلام ۲۹۰ میلیارد تومان به پروژه‌های عمرانی این استان اختصاص یافت که ۲۷۰ میلیارد تومان آن تخصیص یافته و امیدواریم بقیه هم تا پایان سال تخصیص یابد.

محمدشرعتمداری ایباری نوین اراضی، توسعه راهسمازی در ایلام به ویژه راه دسترسی به مهران به عنوان منطقه‌ای تجاری و دروازه عتبات و علایط و تقویت زیرساخت‌های گردشگری را از جمله فعالیت‌ها برای توسعه ایلام دانست و گفت: این مهم مدنظر دولتران است.

وی با اشاره به مشکلات ناشی از ریزگردها در استسان ایلام به ویژه در آبدانسان اعلام کرد: هر تصمیمی که برای ریزگردها گرفته شود، شامل استان ایلام نیز خواهد شد و فقط محدود به استانی مانند خوزستان نیست.

او با اشاره به گشایش چندین

مشهد - خبرنگار اطلاعات: استاندار خراسان رضوی راهکار ساماندهی به حاشیه شهر شهدا را ایجاد فرصت برای بخش خصوصی دانست و گفت: اکتا به بودجه دولتی از سرعت ساماندهی به حاشیه این کلانشهر می‌کاهد. علیرضا رشیدیان که در همایش‌های توسعه‌ای شورای اسلامی استان‌های سراسر کشور سخن می گفت، افزود: شوراها باید به سمت تمرکززدایی و شناخت ظرفیت استان‌ها بروند و ظرفیت استان‌ها را تشخیص دهند. به گفته وی، هدف هماهنگ‌سازی تمامی دستگاه‌ا و سازمان‌ها برای نظارت و بهروری، الگوی صحیح مدیریت شهری است.

## غیر فعال شدن کارت سوخت ناوگان حمل و نقل بدون کار کرد در استان زنجان

زنجان خبرنگار اطلاعات: کارت سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل جاده‌ای فاقد کارکرد در کشور غیرفعال می‌شود.

علسی رحمتی، مدیرکل حمل و نقل و پانه‌های استان زنجان با اعلام این خبر افزود: در راستای استفاده بهینه از سرمایه ملی، افزایش بهروروی و ایجاد انگیزه برای رانندگان حمل و چارچوب قوانین و مقررات غرایت می‌کنند و تخصیص سهمیه سوخت ناوگان نفت‌گازسوز براساس عملکرد و میزان پیمایش که بر مبنای

## اخبار شهرستانها

# مقابله با ریزگردها محدود به استان خوزستان نیست



خانه بهداشت و مرکز آموزشی در تاشروا تپانود در زندگی مردم تأثیر مثنی داشته باشد.

شرعتمداری با تأکید بر لزوم تسریع در اجرای اقدام‌های ماندن تونل‌کیرود، سامانه گرمسیری و پتروشیمی دهلران افزود: با وجود

## ساماندهی حاشیه شهر مشهد با مشارکت بخش خصوصی

استاندار خراسان‌رضوی با تأکید بر این که شوراها نقش بسیار جدی در تحقق سیاست‌های اقتصاد مقاومتی دارند، گفت: ایجاد فرصت دانشجو‌ی دارای تحصیلات تکمیلی برای تولیدکنندگان راهکار دستیابی به اقتصاد پویای بدون وابستگی به نفت است و در بحث درآمد پایدار به طرح جامع هر شهر برسم و

استاندار خراسان رضوی به مهاجرت از روستاها به حاشیه شهر را ضربه جدی بر اقتصاد کشور دانست و گفت: شهرهای برنامه‌ریزی‌ها را یک اولویت دانست و گفت: برای سودهای کوتاه مدت نباید آینده مردم را دچار شکست کنیم و در این زمینه شوراها نقش اساسی در نظارت بر اقدام‌ها دارند.

رشیدیان در ادامه بر لزوم آموزش شوراها برای شناخت

زنجان خبرنگار اطلاعات: کارت سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل جاده‌ای فاقد کارکرد در کشور غیرفعال می‌شود.

زنجان خبرنگار اطلاعات: کارت سهمیه سوخت و کارت هوشمند ناوگان حمل و نقل جاده‌ای فاقد کارکرد در کشور غیرفعال خواهد شد، افزود: علسی رحمتی، مدیرکل حمل و نقل و پانه‌های استان زنجان با اعلام این خبر افزود: در راستای استفاده بهینه از سرمایه ملی، افزایش بهروروی و ایجاد انگیزه برای رانندگان حمل و چارچوب قوانین و مقررات غرایت می‌کنند و تخصیص سهمیه سوخت ناوگان نفت‌گازسوز براساس عملکرد و میزان پیمایش که بر مبنای

زنجان خبرنگار اطلاعات: کارت سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل جاده‌ای فاقد کارکرد در کشور غیرفعال می‌شود.

علسی رحمتی، مدیرکل حمل و نقل و پانه‌های استان زنجان با اعلام این خبر افزود: در راستای استفاده بهینه از سرمایه ملی، افزایش بهروروی و ایجاد انگیزه برای رانندگان حمل و چارچوب قوانین و مقررات غرایت می‌کنند و تخصیص سهمیه سوخت ناوگان نفت‌گازسوز براساس عملکرد و میزان پیمایش که بر مبنای

زنجان خبرنگار اطلاعات: کارت سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل جاده‌ای فاقد کارکرد در کشور غیرفعال می‌شود.

زنجان خبرنگار اطلاعات: کارت سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل جاده‌ای فاقد کارکرد در کشور غیرفعال می‌شود.

زنجان خبرنگار اطلاعات: کارت سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل جاده‌ای فاقد کارکرد در کشور غیرفعال می‌شود.

زنجان خبرنگار اطلاعات: کارت سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل جاده‌ای فاقد کارکرد در کشور غیرفعال می‌شود.

زنجان خبرنگار اطلاعات: کارت سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل جاده‌ای فاقد کارکرد در کشور غیرفعال می‌شود.

زنجان خبرنگار اطلاعات: کارت سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل جاده‌ای فاقد کارکرد در کشور غیرفعال می‌شود.

زنجان خبرنگار اطلاعات: کارت سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل جاده‌ای فاقد کارکرد در کشور غیرفعال می‌شود.

زنجان خبرنگار اطلاعات: کارت سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل جاده‌ای فاقد کارکرد در کشور غیرفعال می‌شود.

زنجان خبرنگار اطلاعات: کارت سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل جاده‌ای فاقد کارکرد در کشور غیرفعال می‌شود.

زنجان خبرنگار اطلاعات: کارت سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل جاده‌ای فاقد کارکرد در کشور غیرفعال می‌شود.

زنجان خبرنگار اطلاعات: کارت سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل جاده‌ای فاقد کارکرد در کشور غیرفعال می‌شود.

زنجان خبرنگار اطلاعات: کارت سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل جاده‌ای فاقد کارکرد در کشور غیرفعال می‌شود.

زنجان خبرنگار اطلاعات: کارت سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل جاده‌ای فاقد کارکرد در کشور غیرفعال می‌شود.

زنجان خبرنگار اطلاعات: کارت سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل جاده‌ای فاقد کارکرد در کشور غیرفعال می‌شود.

## ۳میلیون نفر در اصفهان زیر پوشش بیمه تأمین اجتماعی هستند

زین‌شهر - خبرنگار اطلاعات: علی‌اصغر دادخواه مدیرکل تأمین اجتماعی استان اصفهان در نشست با فرماندار لنجان با اشاره به این که هدف تأمین اجتماعی ایجاد عدالت اجتماعی و پوشش هرچه بیشتر مردم به عنوان هدف است، اضافه کرد: گسترش چتر حمایتی تأمین اجتماعی و حمایت از نیروی کار و کارفرمایی از مهمترین اهداف سازمان تأمین اجتماعی است.

وی افزود: در ۴ ماه گذشته در استان اصفهان ۳ میلیون و ۸۵۰۰۰ تردد ماهانه ارائه خدمات الکترونیکی در این سازمان بوده‌ام که تا پایان سال این رقم به ۱۰۰ هزار نفر خواهد رسید. وی همچنین رضایت مردم باشم که امیدواریم تا پایان سال ۹۴ شاهد عضو شدن کارت هوشمند استان اصفهان ۱۵ میلیون نفر جمعیت دارد که اصفهان پیشینه،دادخواه اضافه کرد: استان اصفهان ۱۵ میلیون نفر جمعیت دارد که ۳ میلیون و ۲۰۰ هزار نفر زیرپوشش سازمان تأمین اجتماعی هستند و شهرستان لنجان دارای ۲۶۰ هزار جمعیت است از این شماره ۱۹۰ هزار نفر در شهرستان زیرپوشش این سازمان قرار گرفته‌اند و با توجه به تعداد جمعیت استان شاخص فراگیری تأمین اجتماعی شهرستان ۷۵ درصد است.او ادامه داد: در فولادشهر ۱۱ هزار نفر زیرپوشش سازمان تأمین اجتماعی هستند و شاخص فراگیری این شهرستان از ۱۶ درصد و شمار شه‌مدگان اصلی سازمان تأمین اجتماعی نیز ۶۰۰۰ نفر است و ۱۳۵۰ نفر نیز شمار مستمری‌گیران در شهر فولادشهر است و در ۹ ماه گذشته ۷۰۰۰ برگ قش بیمه از این شهر صادر شده است. سیدمحسن سجاده فرماندار لنجان گفت: با اقدامات انجام شده در این خدمت الکترونیکی به دنبال ایجاد امید در جامعه هستیم تا با ارائه این گونه خدمات به عدالت اجتماعی و امنیت بیشتر مردم در جامعه دست پیدا کنیم.وی اضافه کرد: شهرستان لنجان از جمعیت شائوری برخوردار است و یکی از دلایل بیکاری در این شهرستان، صنعتی بودن و به تبع آن مهاجرت بی‌بودن آن است.فرماندار لنجان افزود: بردارندازی شعبه اصلی تأمین اجتماعی کمک شایانی به رفاه و نشاط مردم شهر فولادشهر خواهد کرد چرا که در این ۵ سال گذشته تنها یک شعبه اضافه کردیم این شهر فعالیت داشته است. وی همچنین خواستار تعامل هرچه بیشتر اداره کل تأمین اجتماعی استان اصفهان با کارخانه ذوب‌نحاس شد.

کاهش درآمدهای نفتی و این‌که بسیاری معتقد بودند بودجه سال ۹۴ تقابضی است این بودجه به صورت کاملاً انقباضی در همه بخش‌ها تداوین

نیز اعلام کرد: شورا‌های اسلامی و شورای استان‌ها ظرفیت‌های بسیاری در جامعه دارند و شورا تنها نهادی است که می‌تواند به مجلس طرح و تصویب برای تحقق برنامه کمک توسعه به طور موثر به دولت کمک کند.وی با اشاره به تحقق نیافتن درآمد پایدار در شهرداری‌های کشور، نمود منابع در شهرداری‌های کشور حتی برای تأمین حقوق پرسنل و مسائل و مشکلات حاشیه شهرها، تأکید کرد: مشارکت شهروندان و تقویت نهادهای مردمی در این مشکلات و هیچ سازمانی است.غلامرضا بصیری‌پور گفت:

در حال حاضر ۱۱۷ هزار نفر در کشور خود شوراها هستند که از این تعداد ۳۵ هزار نفر در شورا‌های روستا فعالیت دارند.

نیز اعلام کرد: خبرنگار اطلاعات: علی‌اصغر دادخواه مدیرکل تأمین اجتماعی استان اصفهان در نشست با فرماندار لنجان با اشاره به این که هدف تأمین اجتماعی ایجاد عدالت اجتماعی و پوشش هرچه بیشتر مردم به عنوان هدف است، اضافه کرد: گسترش چتر حمایتی تأمین اجتماعی و حمایت از نیروی کار و کارفرمایی از مهمترین اهداف سازمان تأمین اجتماعی است.

وی افزود: در ۴ ماه گذشته در استان اصفهان ۳ میلیون و ۸۵۰۰۰ تردد ماهانه ارائه خدمات الکترونیکی در این سازمان بوده‌ام که تا پایان سال این رقم به ۱۰۰ هزار نفر خواهد رسید. وی همچنین رضایت مردم باشم که امیدواریم تا پایان سال ۹۴ شاهد عضو شدن کارت هوشمند استان اصفهان ۱۵ میلیون نفر جمعیت دارد که اصفهان پیشینه،دادخواه اضافه کرد: استان اصفهان ۱۵ میلیون نفر جمعیت دارد که ۳ میلیون و ۲۰۰ هزار نفر زیرپوشش سازمان تأمین اجتماعی هستند و شهرستان لنجان دارای ۲۶۰ هزار جمعیت است از این شماره ۱۹۰ هزار نفر در شهرستان زیرپوشش این سازمان قرار گرفته‌اند و با توجه به تعداد جمعیت استان شاخص فراگیری تأمین اجتماعی شهرستان ۷۵ درصد است.او ادامه داد: در فولادشهر ۱۱ هزار نفر زیرپوشش سازمان تأمین اجتماعی هستند و شاخص فراگیری این شهرستان از ۱۶ درصد و شمار شه‌مدگان اصلی سازمان تأمین اجتماعی نیز ۶۰۰۰ نفر است و ۱۳۵۰ نفر نیز شمار مستمری‌گیران در شهر فولادشهر است و در ۹ ماه گذشته ۷۰۰۰ برگ قش بیمه از این شهر صادر شده است. سیدمحسن سجاده فرماندار لنجان گفت: با اقدامات انجام شده در این خدمت الکترونیکی به دنبال ایجاد امید در جامعه هستیم تا با ارائه این گونه خدمات به عدالت اجتماعی و امنیت بیشتر مردم در جامعه دست پیدا کنیم.وی اضافه کرد: شهرستان لنجان از جمعیت شائوری برخوردار است و یکی از دلایل بیکاری در این شهرستان، صنعتی بودن و به تبع آن مهاجرت بی‌بودن آن است.فرماندار لنجان افزود: بردارندازی شعبه اصلی تأمین اجتماعی کمک شایانی به رفاه و نشاط مردم شهر فولادشهر خواهد کرد چرا که در این ۵ سال گذشته تنها یک شعبه اضافه کردیم این شهر فعالیت داشته است. وی همچنین خواستار تعامل هرچه بیشتر اداره کل تأمین اجتماعی استان اصفهان با کارخانه ذوب‌نحاس شد.

دارای کارت هوشمند ناوگان متعلق به استان زنجان در یک سال گذشته فاقد کارکرد بوده است که از این تعداد ۱۲۲۸ دستگاه مربوط به قبل از سال ۱۳۹۳ است.

رحمتی گفت: در استان زنجان ۵۴۰۰ دستگاه ناوگان باری با عمر متوسط ۱۷ سال و ۲۰۹ دستگاه اتوبوس با متوسط عمر ۱۲ سال و ۵۵۷ دستگاه موبایل با متوسط عمر ۲۹ سال و ۵۵۵ دستگاه سواری کرانه با عمر متوسط ۸ سال به فعالیت مشغول هستند.

زنجان خبرنگار اطلاعات: کارت سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل جاده‌ای فاقد کارکرد در کشور غیرفعال می‌شود.

زنجان خبرنگار اطلاعات: کارت سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل جاده‌ای فاقد کارکرد در کشور غیرفعال می‌شود.

زنجان خبرنگار اطلاعات: کارت سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل جاده‌ای فاقد کارکرد در کشور غیرفعال می‌شود.

زنجان خبرنگار اطلاعات: کارت سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل جاده‌ای فاقد کارکرد در کشور غیرفعال می‌شود.

زنجان خبرنگار اطلاعات: کارت سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل جاده‌ای فاقد کارکرد در کشور غیرفعال می‌شود.

زنجان خبرنگار اطلاعات: کارت سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل جاده‌ای فاقد کارکرد در کشور غیرفعال می‌شود.

زنجان خبرنگار اطلاعات: کارت سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل جاده‌ای فاقد کارکرد در کشور غیرفعال می‌شود.

زنجان خبرنگار اطلاعات: کارت سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل جاده‌ای فاقد کارکرد در کشور غیرفعال می‌شود.

زنجان خبرنگار اطلاعات: کارت سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل جاده‌ای فاقد کارکرد در کشور غیرفعال می‌شود.

زنجان خبرنگار اطلاعات: کارت سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل جاده‌ای فاقد کارکرد در کشور غیرفعال می‌شود.

زنجان خبرنگار اطلاعات: کارت سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل جاده‌ای فاقد کارکرد در کشور غیرفعال می‌شود.

زنجان خبرنگار اطلاعات: کارت سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل جاده‌ای فاقد کارکرد در کشور غیرفعال می‌شود.

زنجان خبرنگار اطلاعات: کارت سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل جاده‌ای فاقد کارکرد در کشور غیرفعال می‌شود.

زنجان خبرنگار اطلاعات: کارت سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل جاده‌ای فاقد کارکرد در کشور غیرفعال می‌شود.

زنجان خبرنگار اطلاعات: کارت سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل جاده‌ای فاقد کارکرد در کشور غیرفعال می‌شود.

فعالیت در همه حوزه‌ها، پروژه‌های عمرانی و تمکک داری‌ای‌های سرمایه‌ای تأکید - و برای آنها بودجه‌ی بینشی شده است.

استاندار ایلام نیز در این نشست بر لزوم برنامه‌ریزی دولت برای رفع مشکل ریزگردها در ایلام تأکید کرد. محمدرضا موریاد با اشاره به سفر رئیس‌جمهوری به استان ایلام در اوایل امسال، افزود: این سفر با برکات و دستاوردهای مثبت همراه بود و تاکنون بیش از ۹۰ درصد مصوبات این سفر محقق شده است و در حوزه اعتبارات، تخصیص اعتبارات در استان ایلام ۶ برابر سال گذشته بوده است.وی با تأکید بر این‌که باید برنامه‌های مدنی برای مقابله با پدیده گردوغبار و ریزگردها در استان ایلام اجرا شود، افزود: بارش گرد و غبار مشکلات متعددی برای مردم استان پدید آورده که باید با تلاش مسئولان و تدوین برنامه‌های منسجم این مشکلات برطرف شود.

به گفته موریاد، استان ایلام از نظر زیرساخت‌ها هنوز جای کار دارد و در دولت تدبیر و امید با ایجاد زیرساخت‌های مناسب مشکلات و موانع توسعه و پیشرفت استان برطرف خواهد شد.

## ۳میلیون نفر در اصفهان زیر پوشش بیمه تأمین اجتماعی هستند

زین‌شهر - خبرنگار اطلاعات: علی‌اصغر دادخواه مدیرکل تأمین اجتماعی استان اصفهان در نشست با فرماندار لنجان با اشاره به این که هدف تأمین اجتماعی ایجاد عدالت اجتماعی و پوشش هرچه بیشتر مردم به عنوان هدف است، اضافه کرد: گسترش چتر حمایتی تأمین اجتماعی و حمایت از نیروی کار و کارفرمایی از مهمترین اهداف سازمان تأمین اجتماعی است.

وی افزود: در ۴ ماه گذشته در استان اصفهان ۳ میلیون و ۸۵۰۰۰ تردد ماهانه ارائه خدمات الکترونیکی در این سازمان بوده‌ام که تا پایان سال این رقم به ۱۰۰ هزار نفر خواهد رسید. وی همچنین رضایت مردم باشم که امیدواریم تا پایان سال ۹۴ شاهد عضو شدن کارت هوشمند استان اصفهان ۱۵ میلیون نفر جمعیت دارد که اصفهان پیشینه،دادخواه اضافه کرد: استان اصفهان ۱۵ میلیون نفر جمعیت دارد که ۳ میلیون و ۲۰۰ هزار نفر زیرپوشش سازمان تأمین اجتماعی هستند و شهرستان لنجان دارای ۲۶۰ هزار جمعیت است از این شماره ۱۹۰ هزار نفر در شهرستان زیرپوشش این سازمان قرار گرفته‌اند و با توجه به تعداد جمعیت استان شاخص فراگیری تأمین اجتماعی شهرستان ۷۵ درصد است.او ادامه داد: در فولادشهر ۱۱ هزار نفر زیرپوشش سازمان تأمین اجتماعی هستند و شاخص فراگیری این شهرستان از ۱۶ درصد و شمار شه‌مدگان اصلی سازمان تأمین اجتماعی نیز ۶۰۰۰ نفر است و ۱۳۵۰ نفر نیز شمار مستمری‌گیران در شهر فولادشهر است و در ۹ ماه گذشته ۷۰۰۰ برگ قش بیمه از این شهر صادر شده است. سیدمحسن سجاده فرماندار لنجان گفت: با اقدامات انجام شده در این خدمت الکترونیکی به دنبال ایجاد امید در جامعه هستیم تا با ارائه این گونه خدمات به عدالت اجتماعی و امنیت بیشتر مردم در جامعه دست پیدا کنیم.وی اضافه کرد: شهرستان لنجان از جمعیت شائوری برخوردار است و یکی از دلایل بیکاری در این شهرستان، صنعتی بودن و به تبع آن مهاجرت بی‌بودن آن است.فرماندار لنجان افزود: بردارندازی شعبه اصلی تأمین اجتماعی کمک شایانی به رفاه و نشاط مردم شهر فولادشهر خواهد کرد چرا که در این ۵ سال گذشته تنها یک شعبه اضافه کردیم این شهر فعالیت داشته است. وی همچنین خواستار تعامل هرچه بیشتر اداره کل تأمین اجتماعی استان اصفهان با کارخانه ذوب‌نحاس شد.

دارای کارت هوشمند ناوگان متعلق به استان زنجان در یک سال گذشته فاقد کارکرد بوده است که از این تعداد ۱۲۲۸ دستگاه مربوط به قبل از سال ۱۳۹۳ است.

رحمتی گفت: در استان زنجان ۵۴۰۰ دستگاه ناوگان باری با عمر متوسط ۱۷ سال و ۲۰۹ دستگاه اتوبوس با متوسط عمر ۱۲ سال و ۵۵۷ دستگاه موبایل با متوسط عمر ۲۹ سال و ۵۵۵ دستگاه سواری کرانه با عمر متوسط ۸ سال به فعالیت مشغول هستند.

زنجان خبرنگار اطلاعات: کارت سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل جاده‌ای فاقد کارکرد در کشور غیرفعال می‌شود.

زنجان خبرنگار اطلاعات: کارت سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل جاده‌ای فاقد کارکرد در کشور غیرفعال می‌شود.

زنجان خبرنگار اطلاعات: کارت سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل جاده‌ای فاقد کارکرد در کشور غیرفعال می‌شود.

زنجان خبرنگار اطلاعات: کارت سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل جاده‌ای فاقد کارکرد در کشور غیرفعال می‌شود.

زنجان خبرنگار اطلاعات: کارت سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل جاده‌ای فاقد کارکرد در کشور غیرفعال می‌شود.

زنجان خبرنگار اطلاعات: کارت سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل جاده‌ای فاقد کارکرد در کشور غیرفعال می‌شود.

زنجان خبرنگار اطلاعات: کارت سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل جاده‌ای فاقد کارکرد در کشور غیرفعال می‌شود.

زنجان خبرنگار اطلاعات: کارت سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل جاده‌ای فاقد کارکرد در کشور غیرفعال می‌شود.

زنجان خبرنگار اطلاعات: کارت سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل جاده‌ای فاقد کارکرد در کشور غیرفعال می‌شود.

زنجان خبرنگار اطلاعات: کارت سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل جاده‌ای فاقد کارکرد در کشور غیرفعال می‌شود.

زنجان خبرنگار اطلاعات: کارت سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل جاده‌ای فاقد کارکرد در کشور غیرفعال می‌شود.

زنجان خبرنگار اطلاعات: کارت سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل جاده‌ای فاقد کارکرد در کشور غیرفعال می‌شود.

زنجان خبرنگار اطلاعات: کارت سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل جاده‌ای فاقد کارکرد در کشور غیرفعال می‌شود.

زنجان خبرنگار اطلاعات: کارت سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل جاده‌ای فاقد کارکرد در کشور غیرفعال می‌شود.

یكشنبه ۱۲ اسفند ۱۳۹۲ - جمادی‌اول ۱۳۹۳ - ۲۲ فوریه ۲۰۱۵ - سال هشتاد و نهم - شماره ۹۹ - ۲۶۰۹۹

**خط ارتباطی مردم با اطلاعات**

**تلفن** ۲۲۲۲۶۰۹۰

**ایمیل خط ارتباطی**: ertebat@etellaat.com

بقیه از صفحه ۱۳

### بنویسید اهواز لزید!

لطفاً پُتر بزنید اهواز لزید! تا شاید مسئولان به فکر مردم این شهر باشند و اقدامی اساسی برای رفع ریزگردها انجام دهند!
ایا فقط باید زلزله خانه‌های مردم را بلرزاند، تا کسی دلش به حال آنان بسوزد؟

**اهواز – خاتم شهرند**

**ضرورت افزایش کتابخانه‌های عمومی**
اخیراً وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی از کاهش کتاب‌خوانی در ایران گلایه کرده است که به عنوان یک فرد کتابخوان معتقدم با افزایش خانه‌های فرهنگ و کتابخانه‌های عمومی در شهرهای کشور و به خصوص مراکز ورزه بانوان، می‌توان به نهادهای کردن فرهنگ کتابخوانی کمک کرد.

**اصفهان – خاتم دوستدار مطالعه**

**تشکر از خدمات‌دهی آبگرم بستان آباد**
چند ماهی است خدمات‌دهی مجموعه آبگرم بستان‌آباد آذربایجان شرقی به خوبی صورت می‌گیرد که جا دارد از فرمانداری این شهرستان و مسئولان مجموعه تشکر شود.

**بستان‌آباد – تلفن به خط ارتباطی**

**موتورسواران سادمعبر می‌کنند**

موتورسواران مراجعه‌کننده به ساختمان سازمان تعزیرات حکومتی استان تهران واقع در خیابان شهید مطهری، بین چهارراه مهرورزی و امیرانیا، به پارک موتورهای خود در پیادهرو می‌سرمعبر می‌کنند، از سازمان متبور انتظار می‌رود با مدنظر گرفتن جای پارک برای رانکان موتورسیکلت‌ها، به این مشکل پایان دهند.

**اجرای قانون هسان‌سازی حقوق‌ها لازم است**

همسر با داشتن مدرک تحصیلی کارشناسی حقوق، حدود یک میلیون تومان به ستم‌های بازنشتی‌گی درافت می‌کند، حال آنکه افرادی با تحصیلات و ساینه مشابه وی در سازمان‌های دیگر، حقوق‌های بالاتری دارند. امید آنکه دولت با اجرایی کردن قانون هسان‌سازی حقوق‌ها، این تبعیض را رفع کند.

**همسر بازنشته کشوری**

**مشکلات تهیه داروهای مورد نیاز جاپازان**

جابان ۳۵ درصد اعصاب و روان هستند که برای تهیه دارو با مشکلات زیادی دست و پنجه نرم می‌کنم، داروهای که پزشکان متخصص در درمانگاه‌های مختلف برای معجوی می‌کنند، حتما باید به تأیید پزشک جاپان بارسد و دارو هم معمولاً یافت نمی‌شود و من اجباراً باید آن را با بازار آزاد تهیه کنم. افرادی مانند من که سلامت خود را در راه دفاع از مین اسلام‌ی‌مان از دست داده‌اند، از دولت انتظار دارند حداقل هزینه‌های درمان آنان را تأمین کنند.

**محمد صدیقی**

با نزدیک شدن به فصل بهار و ضرورت کارخانه‌ی لطفاً نکته‌هایی درباره استفاده صحیح از مواد شوینده در ضمیمه روزنامه اطلاعات چاپ کنید.

**خشکی چشمه‌های چهارمحال و بختیاری!**

با حفر تونل‌های زیرزمینی عمیق برای بردن آب از چهارمحال و بختیاری به اصفهان، تالاب‌ها و چشمه‌های استان باد شده و در خشکی نهاده است، لطفاً مسئولان وزارت نیرو و آب‌های استان چهارمحال و بختیاری رسیدگی کنند.

**دلیل افزایش مدارس غیرانتفاعی چیست؟**

با اینکه بر اساس قانون، تحصیل از پایان دوره متوسطه باید رایگان باشد، چرا تعداد زیادی از مدارس کشور به دست خصوصی‌سازی پیش می‌روند و شاهد افزایش روزافزون مدارس غیرانتفاعی و هبات انسانی با دریافت شهریه‌های سنگین از والدین هستیم؟

**نگار نسیارانی**

**آگهی تغییرات شرکت آر مه‌نو شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۲۳۴۱۰۰۰۲۶۵۳۷۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۷۲۷۰۰۱۰**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۲/۶/۱۵ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
موسسه ژرف‌بین نیگوشور شناسه ملی ۱۰۱۰۳۰۹۰۶۰۰ سمت بازرس اصلی و آقای غلام‌عباس جمعدی کدملی ۵۰۳۳۸۱۴۱۳۸ به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند، ترازنامه و حساب سود و زیان شرکت منتهی به سال ۱۳۹۲ تصویب قرار گرفت.
**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری تهران**
۱۰۵۰۰۵۰۰۱۱۴۷۰۸/۱۱الف

**آگهی تغییرات شرکت ماروینی ایران سهامی**























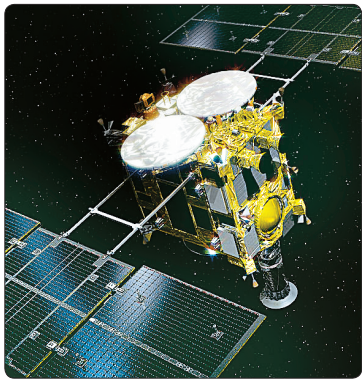








## ریزسیاره ها؛ جزیره های سرگردان



صفحه ۲

## ستاره دریایی



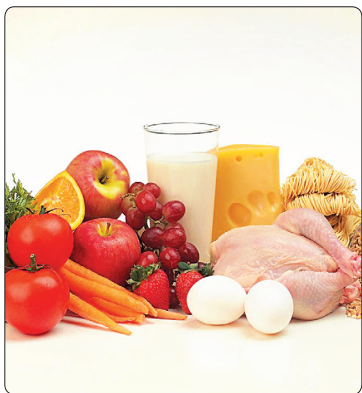
صفحه ۴

## زندگی در یک درخت مرده



صفحه ۵

## چه مقدار پروتئین مصرف کنیم؟



صفحه ۶

## دنیای مدرن، زباله های مدرن



صفحه ۷

# رازهای لزدنیای ماهیان

### ● حس ششم در ماهیان

پژوهشگران آمریکایی مؤسسه علوم ریاضی Courant در دانشگاه نیویورک موفق به شناسایی حس ششم در ماهیان شده اند که امکان تشخیص جریان آب در محیط اطراف را برای آنها فراهم می کند. چیدمان منحصر به فردی از حسگرها بر سطح بدن ماهی که در نقش حس ششم برای این آبرزی عمل می کند. پژوهشگران برای بررسی دقیق عملکرد این شبکه حسگرها، یک مدل پلاستیکی فزل آلای رنگین کمانی طراحی کردند که حرکات ماهی را در واکنش به تغییر جریان های آب تقلید می کرد. از این مدل ماهی برای شبیه سازی حرکات ماهی به ویژه در زمان تغییر در جریان های آب از جمله تغییر جریان آب توسط شکارچیان استفاده شد. ماهی به تغییرات جریان آب در محیط اطراف واکنش نشان می دهد که این واکنش ها شامل کاهش میزان شنا کردن، حرکت در خلاف جهت و حس تغییر در جریان آب بدون استفاده از حس بینایی است. شبکه حسگرها روی بدن ماهی مانند یک آنتن هیدرودینامیک عمل کرده و امکان دریافت سیگنال ها از جریان آب اطراف را فراهم می کند؛ مانند آنتن رادیو و تلویزیون برای تشخیص سیگنال های الکترومغناطیس، حسگرهای بدن ماهی مانند آنتن عمل کرده و تغییرات در جریان آب را تشخیص می دهد. حس شش ماهی علاوه بر کمک در یافتن جریان های آب محیط اطراف، از ورود ماهی به محیط های آبی خشن و گرفتار شدن در دام شکارچیان جلوگیری می کند. نتایج این پژوهش در مجله Physical Review Letters منتشر شد.

### ● معرفی دو گونه جدید ماهی آب شیرین در ایران

پس از دو سال پژوهش مستمر توسط دو گروه تحقیقاتی بین المللی متشکل از پژوهشگران ایرانی، آلمانی و روس دو گونه جدید ماهی از ایران برای نخستین بار به جهان علم معرفی شدند که پس از بررسی های ژنتیکی و اسکلت شناسی مورد تأیید قرار گرفتند.

این ماهیان از رودخانه های استان های همدان و مرکزی صید شدند که نام علمی این گونه ها به افتخار نام شیخ الرئیس ابوعلی سینا، «لوج ماهی ابن سینا» با نام علمی Cobitis avicennae و بنیانگذار آموزش علوم نوین در ایران میرزا تقی خان امیرکبیر، «شاه کولی امیرکبیر» با نام علمی Albumus amirkabiri نامگذاری شدند.

نتایج این پژوهش ها که به سرپرستی «دکتر سید حامد موسوی ثابت»، ماهی شناس گروه شیلات دانشگاه گیلان انجام شد، در ژورنال های جانورشناسی Zootaxa و Journal of Ichthyology در سال ۲۰۱۵ به انتشار رسیده اند.

### ● نبود ریتم شبانه روزی در ماهی غارزی

بررسی های انجام شده توسط پژوهشگران سوئدی دانشکده زیست شناسی دانشگاه «لوند» نشان می دهد، گونه خاصی از ماهیان به نام «ماهی غارنشین کور» یا «ترا مکزیک» با نام علمی Astyanax mexicanus بدون ریتم شبانه روزی بدن است و به همین دلیل هیچ وقت دچار «پرواز زدگی» نمی شود. این نخستین گونه جانوری فاقد ریتم شبانه روزی محسوب شده و جایگاه کردن آن به هر نقطه از دنیا، کوچک ترین اختلالی در متابولیسم ماهی ایجاد نمی کند. هدف اصلی پژوهشگران در بررسی دو گونه ماهی تترامکزیک و یکی از خویشاوندان که در سطح آب زندگی می کند، درک بهتر برخی از مزایای زیست شناسی بینایی است. اما هنگام قرار دادن دو گونه در معرض نور مشخص شد که ماهی کور همواره از میزان ثابت اکسیژن استفاده می کند. این بدان معنی است که متابولیسم ماهی کور به هیچ عنوان تحت تأثیر تغییرات نور قرار ندارد و این مسئله باعث کاهش ۳۰ درصدی مصرف انرژی می شود. این میزان مقادیر انرژی ذخیره شده برای زندگی در محیط غار بسیار به محدودیت منابع غذایی بسیار مناسب است. بیشتر موجودات زنده و حتی باکتری های ساده نیز دارای ریتم شبانه روزی هستند، ریتم قابل پیش بینی شب و روز، الگوی خواب انسان را تنظیم می کند. زمانی که به منطقه دیگری در کره زمین سفر می کنیم، ساعت داخلی بدن دچار اختلال شده و به دلیل اختلاف ساعت مبدأ با مقصد پرواز، تنظیم خواب به هم می ریزد که در اصطلاح «پرواز زدگی» (jetlag) گفته می شود. نتایج این مطالعه در مجله PLoS ONE منتشر شده است.

### ● صدای گریه نوزاد ماهی در شب

پژوهشگران دانشگاه میامی در کشف جدید خود، نوعی لازو ماهی را شناسایی کرده اند که هنگام شب صداهایی مرموز تولید می کند و هنگامی که نزدیک آب باشیم

صداهایی شبیه صدای اشباح در فیلم های ترسناک به گوش می رسد. به گفته «اریکا استارمن» سرپرست این پژوهش، «دو صدا به گوش می رسید یکی صدای کوبیدن که صدای تولید شده توسط ماهیان بزرگسال بوده و دیگر صدای خرناس مانند بود.» این دانشمند با همکاری «اکلر پاریس» و «آندرو کوف» تصمیم گرفتند صدای لازو «ماهی اسپنر خاکستری» را در شمال فلوریدا ثبت کنند. این ماهی بین ماه های ژوئیه و اوت تخم ریزی دارد و هنگام تابستان بهترین زمان برای گوش دادن به این اصوات است. در واقع صدای ضربه مانند در شب توسط نوزاد ماهی ایجاد می شود. پژوهشگران چند بچه ماهی را به آزمایشگاه بردند و شب هنگام دوباره این صدا به گوش رسید. صدای ضربه مانند تولید شده توسط لازو و ماهی بزرگسال به صورت سه تایی و دوتایی تولید می شود و از آن جایی که لازو در آزمایشگاه قرار داشت مجموعه صداهای تولید شده ۶ تا ۱۰ ضربه و با فاصله زمانی طولانی تر بود. پژوهشگران دریافتند اغلب صدای ضربه مانند به دنبال صدای خرناس است. این اصوات به ویژه زمانی که ماهی تنها باشد یا در گروه های ۱۵ تایی با دیگر ماهیان باشد، بیشتر می شود. در طول روز بچه ماهی به دلیل نور قابل مشاهده است اما شب هنگام که بچه ماهی به خوبی دیده نمی شود، این اصوات را برای شناخته شدن توسط ماهیان دیگر گروه تولید می کند. صدای تولید شده توسط بچه ماهی شبیه صدای نوزاد انسان است که با گریه کردن به دیگران هشدار می دهد. نتایج این پژوهش در نشریه Biology Science منتشر شده است.

### ● کنترل شکار از راه دور

بر اساس پژوهش های جدید دانشمندان دانشگاه «واندربیلت»، مارماهیان الکتریکی از روش های وارد آورنده شوک برای ناتوان کردن طعمه و کنترل آنها استفاده می کنند. این موجودات از ولتاژهای بالا برای وارد کردن تشنج غیرارادی قابل توجه به عضلات طعمه خود استفاده می کنند؛ آنها همچنین از شوک الکتریکی کمتر برای ایجاد تکان های ناگهانی در عضلات شکارشان استفاده می کنند که این موضوع، مکان طعمه را برای شکار مشخص می کند. در واقع مارماهیان الکتریکی به باتری های زیستی مجهز شده اند که قادر به تخلیه شارژ تا ۶۰۰ ولت هستند. دانشمندان دریافتند مارماهیان از تخلیه شارژ الکتریکی با ولتاژ پایین به عنوان ناولیری و تشخیص فاصله توسط صوت، برای حس کردن محیط اطرافشان نیز استفاده می کنند. این پژوهشگران مجموعه ای از آزمایش ها را برای بررسی چگونگی شناسایی و شکار طعمه توسط مارماهیان انجام داده اند. در این آزمایش ها، مارماهیان توانستند مکان ماهی را با استفاده از شوک های الکتریکی و وارد آوردن تکان ناگهانی به عضلاتشان شناسایی کنند. در این زمان طعمه واکنش فرار را از خود بروز داد، اما این امر با تخلیه شارژ قوی تر بعدی همراه بود که موجب منجمد شدن عضلات طعمه شد؛ مارماهی سپس با وارد آوردن نوعی تخلیه شارژ قوی تر، ضربه تکمیلی به طعمه وارد کرد. این پژوهش نشان می دهد، مارماهی الکتریکی نوعی سساز و کار کنترل از راه دور را برای گیرانداختن طعمه تکامل داده است. جزئیات این پژوهش در مجله Science منتشر شد.

### ● رکورد شکن عمق در اقیانوس آرام

دانشمندان اسکاتلندی و آمریکایی نوعی ماهی را در عمق ۸ هزار و ۱۴۵ متری آب های اقیانوس آرام کشف کرده اند که رکورد پیشین زندگی در عمق ۵۰۰ متری آب را که در اختیار ماهی دیگری بود شکست. این ماهی در عمق «دراز گودال ماریانا» واقع در اقیانوس آرام شناسایی شده و تصور می شود نوعی حلزون ماهی باشد. با این حال، دانشمندان دانشگاه «آبردین» اسکاتلند اعلام کرده اند این موجود هیچ شباهتی به آن چه آنها در گذشته دیده اند، ندارد. موجود تازه کشف شده به شدت ظریف و دارای باله هایی بزرگ است. دانشمندان معتقدند این ماهی نمی تواند در عمق بیش از ۸۱۴۵ متری زندگی کند زیرا فشار در آنجا بسیار شدید خواهد بود. پژوهشگران همراه همکارانشان در دانشگاه هاوایی این ماهی را در فیلم ۱۵۰ ساعتی شناسایی کردند که از درازگودال ماریانا گرفته شده بود. این فیلم با استفاده از ماشین به نام «فروگر هادل» گرفته شده که در دانشگاه آبردین ساخته شده و برای ماجراجویی در آب های عمیق طراحی شده است. این سامانه، عمیق ترین وسیله شیرجه زنی بریتانیا محسوب می شود و به نوعی دوربین زیرآبی با تفکیک پذیری بالا مجهز شده است. در این ماجراجویی ۳۰ روزه، دانشمندان ۹۲ شیرجه را به اعماق درازگودال ماریانا که در ساحل شرقی اقیانوس آرام در جنوب ژاپن واقع شده، زدند.



آشنایی با کهکشان‌ها

## خوشه کهکشانی «Cosmos-Aztec3»



پیش - خوشه Cosmos-Aztec3 که در حال تبدیل به کلان شهری کیهانی مدرن مشابه خوشه های بزرگ است، در فاصله ۱۲۶ میلیارد سال نوری از زمین قرار دارد و جوان ترین خوشه ای است که تا به حال مشاهده شده و برای مقایسه دقیق تر بهتر است یادآوری شود که سن جهان ۱۳.۷ میلیارد سال تخمین زده شده است. پیش از این بالغ ترین پیش خوشه کهکشانی که تا به حال رصد شده بود، از زمین فاصله ای برابر ۱۰ میلیارد سال نوری داشت. به این ترتیب دورافتاده ترین خوشه کهکشانی محسوب می شود که تاکنون توسط بشر رصد شده است. این خوشه کیهانی در حال رشد، ۱۲ میلیارد سال پیش آغاز به شکل گیری کرده است. این پدیده کیهانی حدود یک میلیارد سال پس از انفجار



صورت فلکی اریه ران به شکل یک پنج ضلعی در موقعیت خوبی برای مشاهده قرار گرفته است. ستاره عیوق درخشان ترین و زیباترین ستاره این صورت فلکی است که به رنگ زرد - سفید در شمال غربی پنج ضلعی دیده می شود. این ستاره ششمین ستاره درخشان آسمان و سومین در آسمان نیمکره شمالی است.

صورت فلکی اسد یا شیر نیز که پیش از این در افق غربی آسمان قرار داشت به نزدیکی میانه آسمان رسیده است و می توانیم ستاره «قلب الاسد» را از این صورت فلکی که حدود ساعت ۸ شب طلوع می کند مشاهده کنیم.

هنوز مثلث زمستانی شامل ستاره های شعرای یمانی، شعرای شامی و ابط الجوزا در آسمان شامگاهی دیده می شود. ستاره سماک رامج در همین شب ها کم کم از افق شرقی طلوع می کند. این ستاره که عضوی از صورت فلکی «عوا» است در واقع فرستاده بهار به شمار می رود. صورت فلکی «مار آبی» نیز به طرف غرب خزیده و سر این مار نیز به طرف ستاره شعرای شامی است. حدود ساعت ۱۱ شب می توانیم این صورت فلکی را در آسمان جنوب شرقی مشاهده کنیم در حالی که بدن و دم آن در افق پنهان شده است. وجود ۶ ستاره در نزدیکی هم که تقریباً به شکل یک بیضی به دور هم جمع شده اند در واقع سر مار آبی را تشکیل می دهند. ستاره «آلفا - مار آبی» یا «آلفارد» درخشان ترین ستاره این صورت فلکی محسوب می شود که در سینه مار آبی قرار دارد. این سستاره یک غول نارنجی است که حدود ۱۷۵ سال نوری از ما فاصله دارد.

اگر حدود ساعت ۱۰ شب به طرف جنوب غربی نگاه کنیم، ستاره درخشان «رجل الجبار» را می بینیم که در صورت فلکی «جبار» قرار دارد. از این سستاره یک نهر سرچشمه می گیرد که پس از پیچ و خم های زیاد در افق جنوب غربی محو می شود.

صورت فلکی «نهر» یک ستاره درخشان زیبا دارد که در ایران فقط در مناطق جنوبی و استان های ساحلی خلیج فارس قابل مشاهده است. این ستاره که «آلفا - نهر» و در زبان عربی «آخرالنهر» نامیده می شود در انتهای نهر قرار دارد. اما در میانه نهر یک ستاره جالب دیده می شود و آن دومین ستاره درخشان این صورت فلکی به نام «ایسیلون - نهر» است و حدود ۱۰ و نیم سال نوری با ما فاصله دارد. در نواحی مرکزی ایران می توان این ستاره را با چشم غیر مسلح در افق غربی مشاهده کرد. ستاره «ایسیلون نهر» بسیار به خورشید شباهت دارد و دارای منظومه ای از سیارات و سیارک ها است.

درخشان ترین ستاره این صورت فلکی به نام «آلفا خرگوش» یا «ارنب» با قدر ۲/۶ است. صورت فلکی دب اکبر را می توان حدود ساعت ۱۰ شب در شمال شرق آسمان پیدا کرد. همراه این صورت فلکی می توان دم اژدها را دید. صورت فلکی «سروطان» را نیز می توان در میانه آسمان حدود ساعت ۱۰ شب مشاهده کرد.

### بخش بیست و یکم

هوافضای ژاپن اعلام کرد که فضاییمای جدید به نام «هایابوسا-۲» این سازمان یک گلوله فلزی را در سال ۲۰۱۸ به سیارک ۱۹۹۹JU3 شلیک می کند. این گلوله پس از شلیک در سطح سیارک فرود آمده و هایابوسا-۲ می تواند نمونه خاک این سیارک را به عنوان بخشی از یک پروژه جستجوی مواد اورگانیک یا نشانه آب با خود به زمین بیاورد.

این فضاپیما قرار است توسط یکی از موشک های H2A این سازمان از جنوب ژاپن به فضا پرتاب شود. هایابوسا نام یک فضاپیما بدون سرنشین ژاپنی است که به منظور مطالعه نمونه برداری و ارسال نمونه از سیارک ها به زمین طراحی و ساخته شده است.

قرار است مسیر این فضاپیما منحنی باشد و سازندگان آن امیدوار هستند که این فضاپیما در مسیر سیارک ۱۹۹۹JU3 قرار بگیرد. دانشمندان تصور می کنند که سیارک ۱۹۹۹JU3 به احتمال زیاد میزبان اجزای اولیه حیات است.

وقتی که هایابوسا-۲ در مسیر خود قرار گرفت نزدیک این سیارک پرواز می کند تا یک گلوله شلیک کند. گلوله ای که قرار است وارد سطح این سیارک شود؛ سپس هایابوسا-۲ به سمت دیگر سیارک رفته و آرایه های حسگرهای حساس خود را در سطح این سیارک مستقر می کند.

پس از آن که غبار ناشی از شلیک فروکش کرد، هایابوسا-۲ بررسی های خود را در سطح سیارک آغاز می کند. انتظار می رود این سیارک سال ۲۰۲۰ به زمین بازگردد و بار سفر خود را که از نظر علمی بسیار ارزشمند است به دانشمندان بپردازد.

دانشمندان ژاپنی پیش بینی می کنند که سیارک مورد هدف این فضاپیما با ۹۰۰ متر قطر، دارای مواد ارگانیک و آب باشد که از ملزومات حیات هستند. پژوهشگران امیدوارند این کاوشگر، آنها را در درک منشأ منظومه شمسی و آغاز حیات در این سیارک کمک کند که نخستین بار در سال ۱۹۹۹ کشف شد.

منابع: پایانی ذکر خواهد شد  
عکس از: GO MIYAZAKI

در آگوست همان سال سیارک «آیدا ۲۴۳» نیز توسط همین فضاپیما از نزدیک ملاقات شد. نخستین تلاش بشر برای فرود بر سطح یک خرده سیارک و سعی در نمونه برداری از آن در ۱۲ فوریه ۲۰۰۱ توسط فضاپیما «نیر» و روی سیارک «اُرس» روی داد. این فضاپیما که به مدت یک سال با اُرس

### کاوش بر سیارک ها

پس از این که فضاپیما ژاپنی «هایابوسا» در ۱۳ ژوئن ۲۰۱۰ در منطقه ای دور افتاده در استرالیا به زمین نشست، «ژاکسا» (آژانس فضایی ژاپن) عملیات باز کردن کپسول هایابوسا را برای یافتن نمونه هایی از خاک اخترواره «ایتوکاوا» آغاز کرد.

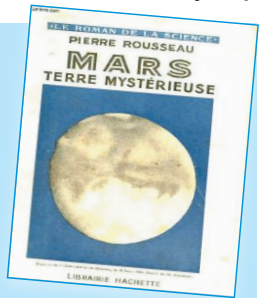


پرواز می کرد، علاوه بر عکس های فراوانی که از این خرده سیارک به زمین ارسال کرد، توانست هنگام فرود بر سطح آن عکسی از فاصله ۱۲۰ متری اُرس به زمین بفرستد که البته قسمت پایانی تصویر مخابره نشد. در برخورد این فضاپیما با خرده سیارک، سیستم پیام رسانی آن از کار افتاد. این تلاش اگر چه موفقیت آمیز نبود، اما اطلاعات بسیار با ارزشی برای دانشمندان به ارمغان آورد. در حال حاضر دانشمندان ژاپنی آماده شلیک گلوله ای به یک سیارک هستند تا دریابند که این سیارک از چه جنسی ساخته شده و آیا می تواند میزبان عناصر اولیه حیات باشد. سازمان اکتشاف

آرزی آژانس فضایی ژاپن این بود که کپسول هایابوسا حاوی نمونه هایی برگرفته از سطح اخترواره ایتوکاوا باشد. تا کنون ژاکسا از ردیابی گاز کم فشاری درون کپسول گزارش داده است اما تا به حال ماهیت این گاز و فرازمینی بودن یا نبودن منشأ آن آشکار نشده است.

این نخستین بار نبود که یک کاوشگر فضایی به ملاقات یک خرده سیارک می رفت. نخستین سیارکی که از نزدیک مطالعه شد «گسپرا ۹۵۱» بود که در اکتبر ۱۹۹۱ توسط فضاپیما گالیله که راهی کاوش غول گازی منظومه شمسی، مشتری بود از نزدیک رصد شد.

## مریخ، سیاره پر رمز و راز



می آید. عقل نیستی را باور نمی کند زیرا عقل ما از ماده جدا و منفک است و با این وجود در زمینه دیگری آن ابدیتی که حق او است مطالبه می کند. آن وقت پس از دورنمای مریخ که در آستانه فنا قرار گرفته و زمین که آهسته به سوی همان سرنوشت می رود فکر انسانی راحت شده، سکوت اختیار می کند و به فکر

فرو می رود؛ زیرا اینجا این الهام در او نفوذ می کند که ماورای این سیارات خالی و ستاره های خاموش و پس از این که آخرین ذرات خاک انسانی نابود شد و آخرین اثر پای او نیز محو شد، چیزی از او بر جای می ماند که زمان و مکان نمی توانند آن را در قید خود درآورند و آن عبارت از شعله نهانی فکر انسانی است.

ادامه دارد  
بر گرفته از ترجمه:  
سعید نحوی

### پانویس:

1-Mars, terre mysterieuse-Rousseau, Pierre- 1905.

۲- «مریخ کره اسرارآمیز»، تالیف

«پیر روسو» ترجمه «سعید نحوی». بنگاه ترجمه و نشر کتاب. ۱۳۵۲.

نگارنده: «پیر روسو»

بخش صد و چهارم

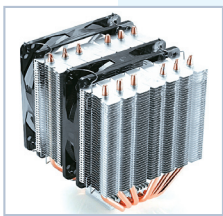


## دایرة المعارف سخت افزار

### سینک حرارتی

#### بخش دوم

حرارت درون سیستم رایانه ای از طریق انتقال گرمایی، همچنین تا حدودی از طریق تشعشع، احتمالاً از طریق ویژگی رسانایی و اگر هم سینک حرارتی در تماس حرارتی با کیس فلزی باشد از سینک حرارتی خارج می شود. سینک های حرارتی آلومینیومی ارزان قیمت که با فن خنک می شوند اغلب در رایانه های رومیزی استاندارد به کار برده می شوند. سینک های حرارتی که صفحه های تختانی مسی دارند یا از مس ساخته شده اند، ویژگی های گرمایی بهتری از آلومینیوم دارند. یک سینک حرارتی مسی مفیدتر از نوع آلومینیومی آن با همان اندازه است. سینک مسی با قطعاتی که مصرف برق بالایی دارند و در رایانه های تخصصی و پرکار به کار می روند تناسب دارد. یک سینک حرارتی معمولاً به انتشار دهنده گرما (IHS) متصل است.



IHS صفحه فلزی مسطحی به اندازه پکیج CPU است که خود بخشی از قطعات CPU به شمار می آید و به صورت ناحیه ای گرما را منتشر می کند. این انتقال گرما با کمک لایه نازکی از چسب حرارتی در میان آنها برای جبران غیر مسطح بودن سطوحی که کاملاً مسطح نیستند صورت می گیرد. نقش اصلی انتشار دهنده گرما

بازپخش حرارت است. سینک های حرارتی پره دار بهتر گرما را دور میکنند. چندین کارت حافظه DDR2 و DDR3 با ظرفیت رم 2GB یا بیشتر و حافظه سیستم درون رایانه نصب می شوند که همراه آنها یک سینک حرارتی پره دار هم بر لبه بالایی کارت حافظه متصل است. همین روش هم برای کارت های ویدیویی که از سینک های حرارتی پره دار روی CPU استفاده می کنند به کار برده می شود. گرد و غبار در منافذ و حفره های سینک های حرارتی پره دار جمع می شود که این امر به ویژه در اثر جریان هوای ایجاد شده توسط فن ها است. وجود این گرد و غبار هوا را از قطعه داغ شده دور می کند و در نتیجه سیستم به خوبی خنک نمی شود و در خنک کنندگی آن اختلال ایجاد می شود. با این وجود راه حل این مشکل پاک کردن گرد و غبار است و بدین ترتیب دوباره شرایط مناسب برای خنک کنندگی رایانه فراهم می شود.

#### منابع:

- Maximum PC Magazine
- Electronic Product News
- TEC Microsystems
- cooling-masters.com
- bit-tech.net



### عکاسی دیجیتال

### نور سنج دوربین

#### بخش دوم

#### نور سنجی چند ناحیه ای

در نورسنجی چند ناحیه ای صحنه مورد نظر با دقت بیشتری نورسنجی می شود. سیستم کادر را به چند ناحیه تقسیم کرده و نور هر کدام از این نواحی را مستقل از بقیه نواحی اندازه گیری می کند. به این صورت که کادر تقسیم بندی شده، شکل نواحی اندازه گیری شده و در نهایت تعداد این نواحی تأثیر زیادی روی نتیجه نهایی نورسنجی خواهد گذاشت. تولید کنندگان مختلف از سیستم های چند ناحیه ای مختلف همراه الگوریتم های متفاوتی برای تنظیم بهینه سرعت شاتر و دیافراگم دوربین استفاده می کنند. سیستم چند ناحیه ای به ویژه روی دوربین هایی که سرعت های شاتر و دیافراگم های مختلفی را در اختیار دارند بسیار خوب کار می کند. این سیستم در مورد دوربین هایی که سرعت شاتر و دیافراگم از پیش تعیین شده دارند چندان مؤثر نیست. علت ساده است، بر فرض نور خوانده شده از نواحی مختلف پس از متوسط گیری سرعت شاتر ۱/۱۸۷ در دیافراگم f5.6 پیشنهاد می کند اما اگر دوربین فقط دارای سرعت ۱/۱۲۵ یا ۱/۲۵۰ باشد، اعداد دقیق نور به نزدیک ترین تنظیم های موجود سرعت شاتر یا دیافراگم گرد می شود و در نتیجه در عکس نورسنجی دقیقی که مورد نیاز بوده اعمال نمی شود. نورسنجی نقطه ای در این روش تمامی تصمیم گیری برای تنظیم نور دوربین بر اساس ناحیه کوچکی در مرکز کادر انجام خواهد شد و ناحیه دیگری مورد سنجش قرار نخواهد گرفت. این نوع نورسنجی برای هنگامی که عکاس می خواهد به ناحیه خاصی از صحنه توجه ویژه داشته باشد و آن را از بقیه نواحی جدا کند بسیار کارآمد است. با نور سنجی برای نقطه انتخاب شده تنظیم نور فقط برای ناحیه مورد نظر درست خواهد بود. نتیجه چنین نورسنجی این خواهد بود که ممکن است نور بقیه نواحی کمتر یا بیشتر از میزان طبیعی شود و هدف مورد نظر عکاس به دست می آید.

ادامه دارد

## بازی های رایانه ای و ویدیویی کنسول های دستی ویدیویی

بسکتبال و نیز بازی های غیر ورزشی Missile Attack، Armor Battle و Sub Chase را که هر کدام روی کنسول های تک بازی طراحی شده بودند را به خاطر دارند. پس از آن چندین شرکت از جمله Coleco و



Milton Bradley کنسول سبک وزن و تک بازی خود را ساختند. قدیمی ترین کنسول بازی به معنای واقعی با کارتریج های قابل تعویض، دستگاه Milton Bradley Microvision است که در سال ۱۹۷۹ ساخته شد.

شرکت Milton Bradley M-crovision که بیشتر به خاطر Hun-gry Hungry Hippos شناخته شده است سیستمی را ساخت که فقط چند بازی را اجرا می کرد و از همان آغاز اشکالاتی داشت که از آن جمله می توان به تخریب شدن صفحه ۱۶x۱۶ LCD پیکسلی و کارتریج های کم دوام آن اشاره کرد.

فرهنگ البرزی  
عکس از: imgarcade.com

یک کنسول بازی دستی دستگاهی سبک و قابل حمل برای بازی و سرگرمی است. کنسول های دستی بازی ویدیویی کوچک تر از کنسول های خانگی هستند و شامل خود کنسول، صفحه نمایش، بلندگوها و کنترل ها هستند که همه روی یک قطعه دستگاه واحد قرار دارند و به کاربر این امکان را می دهند تا آنها را با خود به هر مکانی که مایل هستند ببرند و در هر زمانی که دوست دارند با آنها بازی کنند.

شرکت Mattel نخستین کنسول بازی الکترونیکی دستی را در سال ۱۹۷۶ با ارائه بازی Auto Race و با صفحه LED ساخت. امروزه بیشتر مردم بازی های فوتبال، بیس بال و

می توان حدس زد که بیشتر کسانی که این مطلب را می خوانند یک یا دو دستگاه بازی قابل حمل در جایی از خانه یا محل کار خود دارند. سیستم بازی های ویدیویی دستی همیشه چند قدم عقب تر از همتای کنسول خانگی خود بوده است، ولی تجربه ثابت کرده است که به خاطر قابل حمل بودن و تقاضای بالای کاربرها مورد توجه بوده اند. بنابراین حین این که امروزه بیشتر کاربرهای بازی های ویدیویی در حال لذت بردن از PSP ها، میکروها و DS های خود هستند بهتر است سری هم به گذشته بزنیم و بعضی از دستگاه های بازی دستی را در زمانی که ساخته شدند از نظر بگذرانیم.

#### بخش پانزدهم

## آشنایی با قالب ها و کیفیت های صوتی و تصویری

#### MPEG

MPEG مخفف عبارت MOVING PICTURE EXPERTS GROUP است که به صورت M-PEG خوانده می شود و به گروهی از فرمت های استاندارد فشرده سازی گفته می شود که از سوی گروه ISO

تصویر از دست می رود، اما کاهش اطلاعات به گونه ای است که توسط چشم انسان قابل تشخیص نیست. سه استاندارد مهم MPEG عبارت هستند از:

#### MPEG-1

کیفیت آن اندکی کمتر از کیفیت پخش ویدیوهای معمولی است. MPEG-1 ترکیبی از کدگذاری و فشرده سازی های صوت و ویدیو است. از MPEG-1 بیشتر برای VIDEOCD استفاده می شود و کمتر پیش می آید که از آن برای DVD استفاده کنند زیرا کیفیت و سرعت انتقال داده آن برابر با نوارهای VHS است. MPEG-1 در اصل برای انتقال دادن ۱/۵ مگابیت در ثانیه طراحی شده است.

#### MPEG-2

کیفیت صدا در آن به طور دقیق همان کیفیت CD صوتی است. این فرمت برای پخش روی استانداردهای مهم تلویزیونی مانند NTSC و حتی HDTV مناسب است و به وسیله DVD-ROM ها مورد استفاده قرار می گیرد؛ زیرا حجم یک فیلم دو ساعته با این فرمت تقریباً چند گیگابایت می شود. از معایب بزرگ MPEG-1 این است که تصاویر را به صورت پشت سر هم کدگذاری می کند و توان ترکیب پیچیده آنها را ندارد. بنابر این قابلیت فشرده سازی آن کم است. MPEG-2 استفاده گسترده ای در تلویزیون های دیجیتال کابلی، آنتنی یا ماهواره ای دارد. همچنین فرمت اصلی فیلم های DVD نیز است. MPEG-2 توانایی الحاق متن یا برنامه های راهنما برای پخش کننده را همراه صوت و تصویر دارد. یک فایل MPEG-2 از چندین بخش تشکیل شده است؛ یک بخش آن «برنامه پخش» نام دارد که اطلاعات را با توجه به پخش کننده به طور مناسب انتقال می دهد. بخش دیگر VIDEO PART نام دارد که مشابه MPEG-1 است، با این تفاوت که توان فشرده سازی تصاویر به صورت



ارایه شده اند. این فرمت معمولاً نسبت به فرمت های رقیب همچون AVI و QUICKTIME کیفیت بالاتری دارد و برای فشرده سازی بیشتر فریم های تصویر، فقط تغییرات ایجاد شده در فریم های پشت سر هم را ذخیره می کند. در این حالت دیگر لازم نیست هر فریم به صورت جداگانه ذخیره سازی شود. بنابراین اگر چه این نوع فشرده سازی از نوع LOSSY محسوب می شود و بخشی از اطلاعات

#### الکترونیک

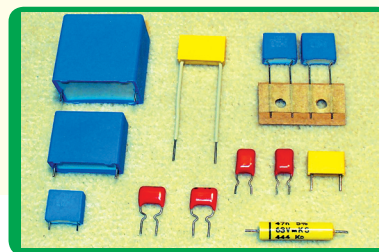
## خازن، انباره انرژی الکتریکی

#### بخش نهم

با ظرفیت ثابت در مقابل حرارت باشد. یکی از انواع دی الکتریک هایی که در این خازن ها به کار می رود «پلی استاتین» (Polystyrene) است، از این رو به این خازن ها «پلی استر» نیز گفته می شود که از جمله رایج ترین خازن های پلاستیکی هستند. ماکزیمم فرکانس کار خازن های پلاستیکی تا حدود یک مگاهرتز می رسد.

عکس از: Jens Both

این خازن ها نسبت به تغییرات دما حساسیت زیادی ندارند، به همین سبب از آنها در مداراتی استفاده می کنند که احتیاج به خازنی



#### خازن های پلاستیکی

در این نوع خازن از ورقه های نازک پلاستیک برای دی الکتریک استفاده می شود. ورقه های پلاستیکی همراه ورقه های نازک فلزی (آلومینیومی) به صورت لوله، درون قاب پلاستیکی بسته بندی می شوند. امروزه این نوع خازن ها به دلیل داشتن مشخصات خوب در مدارات زیاد به کار می روند.



حیات وحش ایران

## آبدزدک اروپایی

حشره ای از راسته «راست بالان» یا Orthoptera و از خانواده آبدزدکان یا Gryllota یا Gryllotalpa gryllotalpa است. به رنگ زرد مایل به قهوه ای که ناحیه زیرین بدن روشن تر و به طول ۴ تا ۵ سانتی متر است. بال های رویی کوتاه (نصف شکم را می پوشانند)، ضخیم و به رنگ قهوه ای اما بال های زیرین بلندتر، روشن تر (مایل به زرد)، شفاف، نازک تر و بادبزی شکل هستند که هنگام استراحت در زیر بال های رویی جمع می شوند. پاهای جلویی درشت، قوی و دنداندار که برای حفاری تخصصی شده اند. آبدزدک اروپایی تقریباً همه چیز خوار است و اغلب از ساقه و ریشه گیاهان، کرم های خاکی و لارو حشرات دیگر و حتی از اجساد مرده حیوانات تغذیه می کند. نیمه های شب و اغلب پس از باران از زیر خاک بیرون می آید و شروع به تغذیه از گیاهان و جانوران دیگر می کند.



آبدزدک از آفات کشاورزی، گلخانه ای، صیفی کاری و سبزی کاری به شمار می رود. آبدزدک اروپایی در بیشتر نقاط ایران به ویژه نواحی مرکزی، شمال غربی و غربی دیده می شود و در شهر تهران نیز این گونه وجود دارد. این گونه نخستین بار در سال ۱۷۵۸ توسط طبیعی دان سوئدی به نام «کارل لینه» نامگذاری و طبقه بندی شده است.

\*زهرا بویری  
عکس از: George Chernilevsky

گیاهان ایران

## شیرین بیان

نام علمی: Glycyrrhiza glabra

«شیرین بیان» گیاهی چند ساله، به ارتفاع تا ۱۰۰ سانتی متر، ساقه ایستاده و منشعب، برگ ها دندانه دار است. گل ها به صورت آذین خوشه ای و به رنگ های ارغوانی، زرد یا بنفش یا آبی مایل به سفید هستند. فصل گلدهی این گیاه در خرداد و تیر است. میوه غلافی و مستطیل شکل و معمولاً هر میوه دارای ۳ تا ۶ عدد دانه لوبیایی شکل است. شیرین بیان از جمله گیاهان دارویی خودرو است که کمتر آن را کشت می دهند. این گیاه نورپسند است و در مدت رویش به هوای گرم و رطوبت متوسط نیاز دارد. از قدیمی ترین و با ارزش ترین گیاهان دارویی به شمار می رود که به طور خودرو و وحشی در مناطق جنوب غربی آسیا رشد می کند. خاک های حاصلخیز در زمین های کم ارتفاع که به خوبی زهکشی شده و از آفتاب کافی برخوردار باشند برای رویش این گیاه مناسب هستند. به همین



دلایل در بیشتر نقاط ایران غیر از نواحی مرتفع کوهستانی می روید.

\*منبع:

«فلورا ایرانی»

FLORA IRANICA, a monumental work on the plants of Persia. Edited by Karl Heinz Rechinger of Vienna since 1963-1977.

عکس از: Franz Eugen Köhler

بخش دوم و پایانی

در بدن آنها به وجود می آید که با ظاهر شدن این زوایید به مرحله بعدی زندگی وارد می شود که به آن لارو «براکیولاریا» می گویند. این لارو به وسیله یکی از زوایید خود که به صورت بادکش است در بستر دریا به ماسه ها یا دیگر اجسام می چسبد و پس از مدتی با تشکیل دیگر زوایید به شکل ستاره دریایی بالغ در می آید که پس از این می تواند به وسیله بازوهای خود در کف آب حرکت کند. باید یادآور شد که مراحل لاروی در انواع گوناگون ستارگان دریایی متفاوت است.

در انواع دیگر ستارگان دریایی که دارای تکامل مستقیم هستند به علت این که سلول تخم درشت است و اندوخته غذایی (زرده) زیادی دارد، نوزادها به شکل یک ستاره دریایی کوچک از تخم خارج می شوند و بدون گذراندن مراحل لاروی به ستاره دریایی بالغ تبدیل می شوند. در برخی از انواع ستارگان دریایی که به این شکل از تخم خارج می شوند، نوزادها پس از این که از تخم خارج شدند تا مرحله ای از رشد خود تحت مراقبت والدین قرار می گیرند که از نظر جانورشناسی این نوع زندگی در بی مهرگان پست بسیار شگفت انگیز و جالب است.

عکس از: fotopedia.com

## ستاره دریایی



جانورشناسی «بی پی نارینا» می گویند.

این لارو بر خلاف ستاره دریایی بالغ که تقارن شعاعی دارد، دارای تقارن دو طرفی است و درون آب به صورت شناور زندگی می کند. لارو بی پی نارینا با تغذیه از جلبک ها و سایر پلانکتون های دریایی پس از چند هفته رشد می کند و سه زانده

دریایی دارای زندگی متفاوتی هستند. در بیشتر ستارگان دریایی سلول های جنسی به طور مستقیم در آب رها می شوند و پس از لقاح به تخم تبدیل می شوند که از این تخم ها یک لارو با ظاهری به شکل قرینه دو طرفی که هیچ شباهتی به ستاره دریایی بالغ ندارد خارج می شود؛ به این لارو در اصطلاح

ستارگان دریایی در هر جا که شوری آب مناسب است، یافت می شوند. آنها از اقیانوس منجمد شمالی در حد فاصل آب های ساحلی قطب تا دریاها و اقیانوس های نواحی استوایی انتشار دارند. در اعماق اقیانوس ها هم برخی از آنها یافت می شوند، همچنان که گونه هایی از ستارگان دریایی وجود دارند که در کف بستر اقیانوس ها در جایی که دمای آب بسیار پایین و فشار آب بالا است و نیز هیچ نوری به آنجا نمی رسد زندگی می کنند. دو گونه از ستارگان دریایی کشف شده اند که تا اعماق ۸ هزار متری اقیانوس آرام یافت می شوند.

شیوه زندگی ستارگان دریایی بسیار جالب است. آنها هنگام بلوغ در کف بستر دریاها زندگی و با خزیدن روی ماسه ها و صخره ها به دنبال غذا و محلی برای پنهان شدن همه جا را واری می کنند. ستارگان دریایی بر حسب عمقی که در آن به سر می برند، رژیم غذایی متفاوتی دارند. آنهایی که در عمق کم و آب های ساحلی زندگی می کنند، گوشتخوار هستند و از نرم تنان، سخت پوستان و سایر بی مهرگان تغذیه می کنند. آنهایی که در عمق زیاد زندگی می کنند، معمولاً لجن خوار هستند و از مواد در حال پوسیدن و ته نشین شده تغذیه می کنند.

ستارگان دریایی بالغ با حفاری در بستر دریاها به زیر ماسه ها پناه می برند، اما نوزاد یا لارو ستارگان

نهان

جانورشناسی

مارهای ایران

## دشمنان گرز مار

زمین های کشاورزی معمولاً باعث جذب جوندگانی می شود که به دنبال آنها گرز مار برای

تغذیه و شکار به مزارع و باغ ها روی می آورد. همین امر در از بین بردن آفات کشاورزی از جمله جوندگان به وسیله مبارزه بیولوژی مفید است که گاهی به دلیل هجوم تعداد زیادی از گرز مارها گاهی منجر به نابودی کلی موش ها و سایر جوندگان می شود. کمتر کشاورز یا باغداری ممکن است هنگام رویارویی با یک گرز مار بزرگ اقدام به کشتن آن نکند.

همچنین وجود کودهای شیمیایی و سموم کشاورزی شاید در بسیاری مواقع به طور مستقیم باعث از بین رفتن یا مسموم شدن گرز مار نشود ولی با تغذیه از طعمه های مسموم امکان این وجود دارد که سموم در بافت های چربی مار انباشته شود که با باعث اختلال در تولید مثل آن می شود یا این که این سموم را به نسل های بعد یا جانوران بالاتر در هرم غذایی منتقل می کند و به این طریق در چرخه زیستی جانوران دیگر تهدید کننده خواهد شد. سموم کشاورزی وقتی به آب ها و برکه ها راه پیدا می کنند وارد بافت های بدن گرز مارهایی می شوند که به کنار



آب ها می روند یا آب می نوشند. چرا که سموم از طریق آب ها به راحتی به دستگاه گوارش نفوذ می کنند.

چهارپایان اهلی از دشمنان گرز مار به شمار می روند، به این طریق که ممکن است عاملی در از بین رفتن پوشش گیاهی و نیز فرسایش در زیستگاه گرز مار باشند. همچنین بیشتر گرز مارها به دلیل ترس از چهارپایان اقدام به ترک زیستگاه خود می کنند. گاوها و گاو میش ها معمولاً اقدام به لگد کردن عمدی یا غیر عمدی گرز مارها و سایر مارها می کنند. بیشتر گرز مارها در لا به لای بوته ها

و درون حفره های زمینی یا در کنده های درختان مخفی می شوند که تخریب این مکان به وسیله انسان یا چهارپایان سبب به وجود آمدن محیطی ناامن برای گرز مار می شود و به دنبال این استرس تغذیه یا اختلال تولید مثلی در این مار به وجود می آید.

\*مرتضی جوهری

عکس از: Sertac Turhan

آلبوم پرندگان

## پری شاهرخ

نام علمی: Oriolus oriolus



«پری شاهرخ» در غرب آسیا و اروپا یافت می شود. در ایران در نواحی البرز و زاگرس به ویژه در تابستان ها فراوان است. همه چیز خوار است و بیشتر از حشرات و میوه ها تغذیه می کند.

منبع: birdlife



## غارهای ایران

## غار بورنیک

غار بورنیک در استان تهران و در ۱۲۰ کیلومتری شرق شهر تهران و ۱۲ کیلومتری جنوب غربی شهر فیروزکوه و ۶ کیلومتری حاشیه جنوبی «روستای هرانده» واقع شده است.

این غار در انتهای یکی از دره های منشعب از دره طولانی و وسیع هرانده قرار دارد. نام غار از دو کلمه «بور» و «نیک» تشکیل شده است. بور تغییر یافته کلمه «بار» جهت سهولت تلفظ در اضافه شدن به کلمه نیک است. «بار» به معنای ساحل، کنار و جای امن است.

همانند کاربرد کلمه «بار» در لغت رودبار. بنابراین بورنیک یا بار نیک یعنی «محل امن خوب» که اسم پرمعنایی برای غار به علت موقعیت خاص قرارگیری آن است. دهانه غار از دید نهان و به رودخانه نزدیک است. به همین خاطر این غار محل امنی برای سکونت در مواقع خطر و زندگی در دوره غار نشینی بوده است.



دهانه غار به ابعاد ۱۵×۱۰ متر و ارتفاع ۶ متر است که در ارتفاع ۱۹۵۰ متری سطح دریا قرار دارد. غار از سه تالار بزرگ تاقدیسی تشکیل شده است که در سقف هر کدام شکاف (گسل) اولیه مولد غار به خوبی نمایان است.

عمیق ترین سطح غار در تالار سوم و مقابل دهلیز رابط پایینی بین دو تالار، حدود ۶۰ متر پایین تر از سطح دهانه غار واقع شده و طول شعبه اصلی غار حدود ۵۰۰ متر است.

عکس از: رحمان میرطبی

## تالاب‌های ایران

## تالاب حوض سلطان

این تالاب در ۴۰ کیلومتری شمال شهرستان قم و ۸۵ کیلومتری جنوب تهران قرار دارد. این دریاچه که به دریاچه ساوه قم و دریاچه شاهای هم معروف است به مساحت تقریبی ۲۴۰ کیلومتر مربع و طول ۱۸ و عرض ۱۶ کیلومتر در شمال شرق شهرستان قم واقع شده است. در محل حوض سلطان سطح ایستایی آب صفر است و در واقع می شود گفت که این منطقه یک ابر چشمه است.

زیست بوم های حوض سلطان را می توان به دو دسته ماکروسکوپی و میکروسکوپی تقسیم کرد که بخش میکروسکوپی به دلیل شرایط شوری زیاد این تالاب بی نظیر است. شرایط سخت آب و هوایی این منطقه موجب شده باکتری های باستانی «هالوفیل» و جلبک های فراشور در آن زندگی کنند. موجوداتی که در دیگر اقلیم ها به سختی می توان آنها را یافت. برخی باکتری ها، جلبک ها و لجن های این تالاب ارزش دارویی یا صنعتی دارند. در این منطقه بیش از



۴۰ گونه گیاهی از جمله درمنه بیابانی، اشنان، تاغ زرد و سیاه، سودا و اسفناج وجود دارد.

هوبره، انواع کبوتر و پرندگان مهاجر نظیر غاز خاکستری، آنقوت، لک لک، انواع عقاب و غیره را می توان در زمره پرندگان تالاب حوض سلطان جای داد. در منطقه پستاندارانی نیز از قبیل خرگوش، موش صحرایی، روباه و گاهی آهو دیده می شوند. در میان خزندگان منطقه حضور مارها و سوسمارها که در کنترل بیولوژیک آفات نقش دارند، بارز است. انواع عنکبوت، رتیل، موربانه و مورچه های کمیاب در اطراف دریاچه فراوان هستند.

عکس از: mehrnews.com

## زندگی در یک درخت مرده

## بخش پنجم و پایانی

که می توانند در این مرحله به زندگی و نشو و نمای خود ادامه می دهند.

پس از آن که کلیه اجزاء یک درخت مرده به کلی جزئی از خاک زمین شد، حیوانات و گیاهان که زندگی آنها به طور مستقیم از راه وابستگی به زمین فراهم می شود شروع به فعالیت و نشو و نما می کنند.

زمین حاوی موادی است که برای رشد و نمو گیاهان لازم است و اکنون این مواد به وسیله محتویات درختان مرده تقویت شده است. ساختمان خاک موجب می شود که مواد مزبور مورد استفاده گیاهان جوانی قرار گیرد که به جای تنه درخت مرده رشد می کنند. به این ترتیب دایره زندگی کامل می شود، موادی که از تنه درخت مرده استخراج شده است جزئی از یک درخت زنده می شود.

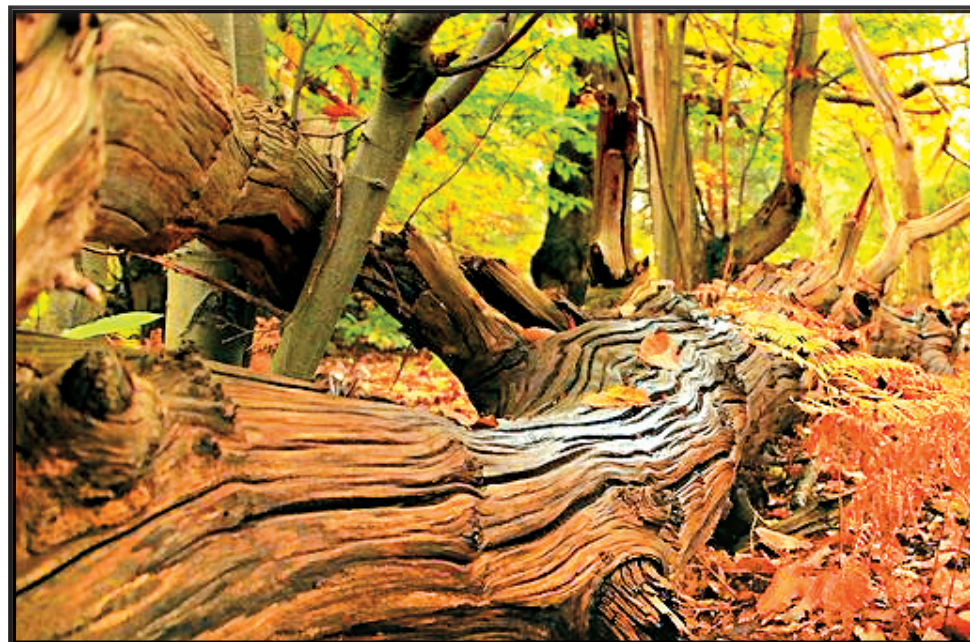
ادامه دارد

عکس از: rspb.org.uk

پوسیده شده باشد و خاکه بازمانده از آن حاوی مقدار زیادی رطوبت و مواد معدنی باشد. به این ترتیب ریشه درخت جدید بدون برخورد به مانع مستحکمی به زمین فرو می رود و از خاک غنی شده به وسیله بقایای درخت مرده حداکثر استفاده را برای رشد خود می کند.

در این مرحله بقایای درخت بیش از هر مرحله ای عمل سازندگی را انجام می دهد و شامل تعداد زیادی از موجودات عالی است. اکنون زندگی در درخت مرده به حد نهایی خود رسیده است. با وجود این، تغییرات آن قدر ادامه پیدا می کند تا دیگر نتوان بقایای درخت مرده را از زمین کف جنگل تشخیص داد.

آن گاه دوباره تعداد و انواع موجودات ساکن آن قوس نزولی طی می کند، به طوری که به زودی جز تعداد اندکی از حشرات که در حفره های زیر زمینی زندگی می کنند و برخی از انواع قارچ ها چیز دیگری باقی نمی ماند. البته باکتری ها هم از جمله موجوداتی هستند



که در زمین فرو می روند فراهم می کنند، فقط زمانی می توانند بر یک درخت مرده سبز شوند که بدنه این درخت به کلی

جذب کنند. درختانی که گل دارند و غذا و آب مورد نیاز خویش را به وسیله ریشه هایی

گیاهان اولیه باید تا حدودی برای تغذیه به خود متکی باشند زیرا رطوبت کافی را نمی توانند فقط از تنه درخت

## غار

غار حفره ای نسبتاً بزرگ روی زمین یا درون کوه است که دهانه یا مدخلی به بیرون دارد. غارهای طبیعی در اثر عوامل مختلفی چون نفوذ آب در طبقات آهکی، وقوع زمین لرزه یا چین خوردگی زمین، اثر آبشارها و امواج دریا، وجود آتشفشان یا گدازه های حاصل از آن و عواملی دیگر مانند باد و یخ به وجود می آیند.

غارهای طبیعی بیشتر در اثر نفوذ آب در طبقات آهکی به وجود می آیند و به فراوانی در دنیا یافت می شوند. تعداد اندکی از آنها در سنگ های گرانیتی، آتشفشانی یا سنگ های شنی وجود دارند. به تمامی سنگ هایی که پس از تشکیل فضای غار بر اثر چکیدن آب های فرو رونده در کف و دیواره های غار به وجود می آید «غارسنگ»

در حال حاضر حدود ۲ هزار غار در ایران وجود دارد که قدمت بیشتر آنها از ۲۰ میلیون سال بیشتر است و بسیاری از آنها به دوران سوم زمین شناسی تعلق دارند.

عکس از: مرتضی جوهری





## دانشنامه تغذیه

■ آناییتا هیشتا

## چه مقدار پروتئین مصرف کنیم؟

پروتئین به بدن نرسد چه اتفاقی می افتد؟ در ایالات متحده تعداد افرادی که دچار کمبود پروتئین هستند بسیار کم است. با این حال افرادی که نمی توانند غذاهای پروتئین دار بخورند یا به دلیل بیماری یا آسیب دیدگی نیاز بدنشان به پروتئین افزایش می یابد با کمبود پروتئین مواجه می شوند.

بدن فردی که با کمبود پروتئین رو به رو است و نیاز به تأمین پروتئین های حیاتی مانند آنزیم ها و هورمون ها دارد به منظور این که ذخیره مقدار آمینو اسید از دست رفته را دوباره جایگزین کند ناگزیر پروتئین موجود در ماهیچه ها را جذب و آنها را به آمینو اسیدهای تشکیل دهنده تبدیل می کند. از سوی دیگر چون سلامت ماهیچه هایی مانند ماهیچه های دیافراگمی برای تنفس و ماهیچه های قلب برای پمپاژ خون برای بدن اجتناب ناپذیر است، از دست رفتن مقادیر زیاد پروتئین ماهیچه ای خطر آفرین خواهد بود. خوشبختانه بیشتر مردم حتی کسانی که تمرینات بدنی سخت انجام می دهند به راحتی می توانند تعادل پروتئین بدن خود را با الگو برداری از راهنمای هرم غذایی برقرار کنند.

عکس از: thefitpost.com

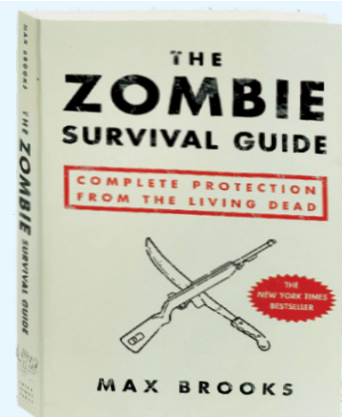
مصرف پروتئین به سن افراد بستگی دارد و زنان باردار و شیرده بیش از دیگر افراد بالغ باید پروتئین مصرف کنند. بیشتر مردم در ایالات متحده دو برابر میزان توصیه شده پروتئین مصرف می کنند که به صورت مصرف گوشت و فراورده های لبنی سرشار



از چربی اشباع شده هستند. این نوع رژیم غذایی سبب بروز بیماری های قلبی و عروقی و برخی از انواع سرطان می شود. با این حال اگر به اندازه کافی

هنگامی که ما حیوانات و غلات مصرف می کنیم بیشتر از زمانی که غذاهای گوشتی می خوریم به بدنمان سود می رسانیم چرا که این مواد غذایی نیز منشأ غنی از پروتئین هستند. دانه های سبوس دار و حبوبات سرشار از ویتامین، مواد معدنی، فیبر و دیگر عناصری هستند که در حفظ سلامتی و بهبود بدن نقش دارند. با این حال حبوبات و غلات فاقد مقدار فراوانی از چربی اشباع شده هستند که در مواد غذایی حیوانی وجود دارد و همین امر باعث بروز بیماری های زیادی می شود.

برخلاف تصور عموم مصرف پروتئین غذایی بیش از حد توصیه شده به تنهایی موجب قوی تر شدن ماهیچه ها نمی شود. بدن ما نمی تواند پروتئین بیش از حد را ذخیره کند. اگر مقدار پروتئینی که مصرف می کنیم بیش از مقدار آمینو اسیدی باشد که در طول روز از دست داده ایم، مقدار آمینو اسید اضافی در بدن ذخیره و تبدیل به چربی می شود. پروتئین موجود در مواد غذایی مانند کربوهیدرات ها دارای ۴ کالری انرژی در هر گرم است. از آن جایی که نیاز به پروتئین به اندازه جثه بدن بستگی دارد این نیاز در دوران رشد افزایش می یابد. بنابراین مقدار



## راهنمای نجات از بیماری «زامبی»

ترجمه: فرزانه پورمظاهری - نوشته: «مکس بروکس»

■ بخش هفتم و نهم

نباید از تلفن استفاده شود، زیرا احتمالاً مانند وقوع بلایای دیگر همه خطوط مسدود خواهند بود. یک تماس بیشتر فقط باعث از کار افتادن سیستم مخابراتی می شود. صدای زنگ تلفن باید روی کم ترین میزان تنظیم شود. اگر تلفن زنگ می خورد بدون چون و چرا گوشی را برداشت ولی خیلی سریع این کار را انجام داد.

باید نقشه دیگری برای فرار طراحی شود. شاید افراد از دسترس زامبی ها در امان باشند ولی از آتش نمی توان در امان بود. اگر لوله گازی بترکد با آدم دیوانه ای در خیابان مواد منفجره ای را منفجر کند شاید افراد مجبور شوند خانه را ترک کنند. باید وسیله ای برای حمل مایحتاج پیدا کرد و آن را در دسترس گذاشت.



## ● مکان های عمومی

همان طور که در خانه های شخصی می توان امنیت ایجاد کرد در ساختمان های عمومی یا غیرمسکونی نیز می توان در امان ماند. در برخی موارد اندازه و نقشه ساختمان های عمومی از خانه های شخصی ایمن تر هستند. در مواردی هم درست عکس این امر صادق است. تجهیز کردن این قبیل ساختمان ها به همان ترتیبی خواهد بود که خانه های شخصی ایمن می شوند اگر چه این کار در مقیاس بزرگ تر انجام می شود.

ادامه دارد

## \*پانوش

Maximilian Michael Brooks معروف به Max Brooks متولد ۲۲ می ۱۹۷۲ در نیویورک، نویسنده و فیلمنامه نویس آمریکایی است که از سال ۲۰۰۱ تا کنون تمامی نوشته ها و پژوهش های خود را به زامبی ها اختصاص داده است. دو کتاب معروفش یکی داستانی به نام «جنگ جهانی زد» (World War Z: An Oral History of the) و دیگری «راهنمای نجات از بیماری زامبی» (The Zombie Survival Guide) باعث شهرت او شده است.

همچنین مستندی علمی در رابطه با مقابله با شیوع بیماری زامبی توسط مکس بروکس در شبکه «نشنال جئوگرافیک» ساخته شده و به نمایش درآمده است.

## گیاهان دارویی

## لوییا قرمز

نام لوییا قرمز در زبان انگلیسی (Dark Red Kidney) به معنای لویبای کلیه ای معنی می دهد و علت این نام گذاری، شکل دانه های لوییا قرمز است که شباهت به کلیه در انسان دارد. منشأ و محل پیدایش لوییا در قاره آمریکا و در بخش های آمریکای جنوبی و مرکزی است. پژوهشگران معتقدند منشأ خانواده لوییا از کشور پرو آغاز شده و با مهاجرت بازرگانان هندی به آمریکای جنوبی و انتقال بذرها لوییا به هند، کشت لوییا در هند گسترش یافته است. پس از مهاجرت تجار در قرن پانزدهم میلادی به آمریکا و انتقال بذرها گیاهان این قاره به اروپا، تجار اسپانیایی و پرتغالی کاشت لوییا قرمز را در آفریقا و آسیا گسترش دادند. امروزه بزرگ ترین تولیدکنندگان حبوبات در جهان به صورت مشترک کشورهای هند، چین، اندونزی، برزیل و آمریکا هستند.

## ● مواد مؤثره

یک فنجان لوییا قرمز پخته بیش از ۱۷۷ گرم وزن و ۲۲۴ کیلو کالری انرژی در بدن تولید می کند. لوییا قرمز منبعی عالی از مولیدن، فولات، تربیتوفان، فیبر غذایی، منگنز، پروتئین، فسفر، آهن، پتاسیم، مس، ویتامین B1، ویتامین K و منیزیم است.

لوییا قرمز بهترین منبع فیبر خوراکی و یکی از بهترین حبوبات کاهش دهنده سطح کلسترول خون است. لوییا قرمز علاوه بر کاهش سطح کلسترول، منبعی غنی از فیبرهای غذایی است که از افزایش سریع قند خون پس از صرف غذا جلوگیری می کند و غذایی مطلوب برای پیشگیری از دیابت نوع دوم است. افراد دیابتی هم با مصرف لوییا قرمز می توانند سطح شاخص گلیسمی یا انسولین خون خود را ثابت نگه داشته و بیماری دیابت را کنترل کنند. هنگامی که لوییا قرمز را همراه غلات کامل میل کنیم از یک منبع غنی پروتئین بدون

چربی بهره می بریم. لوییا قرمز منبعی عالی از مواد معدنی کمیاب مانند مولیدن است که نقش زیادی در کاهش سموم بدن و سولفیت ها دارد. سولفیت ها مواد نگهدارنده ای هستند که به غذاها برای افزایش ماندگاری افزوده می شوند. لوییا قرمز مانند سایر حبوبات، غنی از فیبرهای محلول و نامحلول است. مصرف یک فنجان لوییا قرمز پخته



شده ۴۵ درصد از مصرف روزانه توصیه شده برای فیبرها را فراهم می کند. فیبرها مانند یک ماده ژله ای در دستگاه گوارش حرکت کرده و کلسترول را از سطح بدن پاک می کنند.

مطالعات نشان می دهد فیبر نامحلول سبب جلوگیری از یبوست شده و از اختلالات گوارشی مانند روده تحریک پذیر پیشگیری می کند. مطالعات گسترده و طولانی مدتی درباره مصرف حبوبات

■ محمد مهدی امیری خوری - کارشناس گیاهان دارویی و معطر

■ بخش نخست

انجام گرفته است که نشان می دهد مصرف حیوانی مانسند لوییا قرمز می تواند تا ۸۰ درصد از بروز مشکلات قلبی و عروقی پیشگیری کند. لوییا قرمز نه فقط به علت داشتن فیبر بلکه به علت داشتن مقادیر قابل توجه ای فولات و منیزیم سبب افزایش عملکرد قلب می شود. فولات سبب کاهش سطح «هموسیستئین» در خون می شود؛ مصرف فقط یک فنجان لوییا قرمز بیش از ۵۷ درصد نیاز روزانه به فولات را در بدن فراهم می کند. لوییا قرمز علاوه بر تأمین سلامتی سیستم گوارشی و قلب، سبب ثبات و پایداری سطح قند خون در بدن می شود. علاوه بر اثرات مفید آن روی سیستم گوارشی و قلب، فیبر محلول کمک می کند تا ثابت سطح قند خون در بدن حفظ شود.

کربوهیدرات های موجود در لوییا قرمز به آهستگی در بدن هضم شده و صرف تولید انرژی در متابولیسم بدن می شوند. لوییا منبعی غنی از آهن است که سبب افزایش میزان آهن در بدن فرد مصرف کننده می شود و برای بانوان منبع خوبی از آهن است. آهن در بدن بخشی جدایی ناپذیر از هموگلوبین خون است که وظیفه رساندن اکسیژن از طریق خون و از ریه ها به سایر بخش های بدن را بر عهده دارد و در تولید آنزیم های مورد نیاز متابولیسم بدن نقشی اساسی ایفا می کند.

مصرف یک فنجان لوییا قرمز بیش از ۲۹ درصد نیاز روزانه بدن به آهن را فراهم می کند. ویتامین B1 یا همان تیامین در واکنش های آنزیم بدن برای تولید انرژی و حفظ سلول های عصبی مغز نقشی اساسی دارد. این ویتامین برای تولید و سنتز «استیل کولین» که یک انتقال دهنده عصبی برای حافظه و جلوگیری از روند تخریب ذهنی و بیماری آلزایمر است، مهم و ضروری محسوب می شود.

با مصرف لوییا قرمز از روند بروز بیماری آلزایمر بر اثر کاهش میزان استیل کولین می توان پیشگیری کرد. یک فنجان لوییا قرمز بیش از ۱۹ درصد نیاز روزانه بدن به تیامین را فراهم می کند.

ادامه دارد



بخش ششم

## آیا تله پورت امکان پذیر است؟

مسیرها و راه ها به جای دیگری برو، آرزوی شگفت انگیزی است. تصور کنیم می توانیم از ویژگی مادی در خانه خود رها شویم و درست لحظه ای دیگر (نه حتی ساعت یا دقیقه دیگری) سر از ونیز یا جنگل های بارانی آمازون یا حلقه های سیاره زحل سر درآوریم.

این فرآیند می تواند هم فیزیکی و هم ذهنی باشد. نوع فیزیکی آن امروزه یک واقعیت علمی است که در میث فیزیک کوانتوم تحت عنوان «تله پورتاسیون کوانتومی» به آن پرداخته می شود.

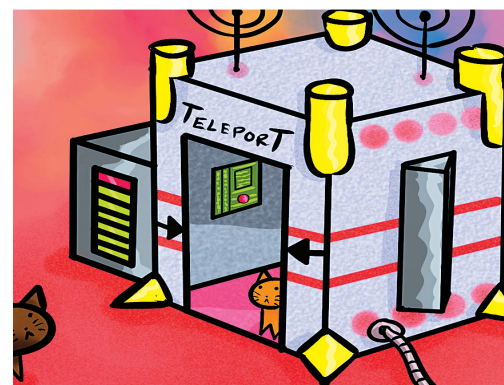
عکس از: [disinfo.com](http://disinfo.com)

(نمونه بارز آن سریال های Doctor و Star Trek (Who است. هنگامی که اشیاء و ذرات مواد به طور آنی از نقطه ای به نقطه دیگر حرکت می کنند، تله پورت صورت می گیرد. چنین استنباط می شود که این جا به جایی در فضا و مکان بدون نیاز به برقراری تماس فیزیکی مستقیم با اشیاء و انسان ها رخ می دهد. بر اساس آن چه در این باره گفته می شود این فرآیند می تواند با یا بدون ماشین انتقال دهنده انجام شود.

این که آیا تله پورتاسیون انسان امکان پذیر است یا خیر، اکنون دانشمندان بسیاری را به چالش کشیده است. این که فردی بتواند بدون پیمودن

تله پورت چیست؟

شاید تا به حال واژه های «تله پورت»، «تله پورتیشن»، «تله پورتاسیون» یا «تله ترانسپورت» برای عده ای شناخته شده باشد در حین این که برای عده دیگری واژه ای تازه و حتی عجیب باشد. پیشوند یونانی تله (tele) به معنای «دور» و واژه لاتین (portare) به معنی «انتقال» و جابه جایی است. منظور از تله پورتیشن انتقال تئوریک ماده یا انرژی از یک مکان به مکان دیگر بدون عبور از فضای فیزیکی بین این دو نقطه است. این فرآیند موضوعی بحث برانگیز در ادبیات و فیلم و سینمای علمی - تخیلی

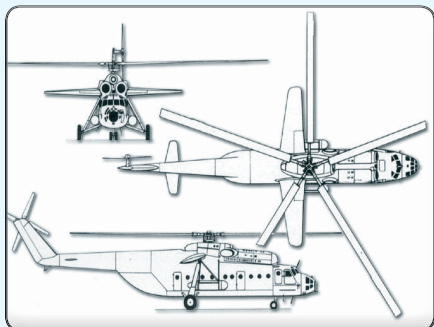


بالگردهای میل می

## بالگرد Mil Mi-6

بخش هفتم

متداول ترین بالگرد Mil Mi-6، نسخه حمل و نقل آن بود که بال های کوچکی داشت و زمانی که از آن به عنوان یک کش هوایی استفاده می شد این بال های کوچک را از آن جدا می کردند. این بال ها نزدیک به قسمت مرکزی بدنه بالگرد متصل بودند. با این حال این بال ها هنگامی که بالگرد در حالت ایستا در هوا قرار می گرفت یک مانع به شمار می آمدند، بنابراین نسخه هایی از Mi-6 که بایستی برای مدت زیاد در حالت ایستا پر بزنند، مانند نسخه آتش نشان، معمولاً بدون این بال های کمکی هستند.



برای بلند کردن این بالگرد ۲۷ تنی به علاوه ۱۵ تن باری که حمل می کرد علاوه بر موتورهای قدرتمند به یک روتور اصلی مناسب و یک روتور دمی احتیاج بود. منظور از روتور مناسب و کارآمد روتوری ۵ پره ای با قطر ۳۵ متر بود که ۱۲۰ دور در دقیقه می چرخید. سرعت دورانی آن حدود ۲۲۰ متر در ثانیه بود که البته نیروی چرخشی بسیار زیادی تولید می کرد و لازم بود که این نیرو خشی شود. به این خاطر بود که مهندس های روسی یک روتور دمی ۴ پره ای با قطر ۶/۳ متر در ارتفاع ۷ متری در انتهای ترین نقطه بالگرد سوار کردند. هر دوی این روتورها مجهز به سیستم ضدیخ الکتریکی بودند.

ادامه دارد

عکس از: [combataircraft.com](http://combataircraft.com)

دهد که آسیب دیدگی کلیه ها در غلظت های پائین تر کادمیم نسبت به آن چه در گذشته پیش بینی شده بود اتفاق می افتد. دیگر اثرات کادمیم شامل بر هم خوردن ساختار کلسیم و عملکرد آن در بدن و اثرات آن بر استخوان و همچنین افزایش فشار خون و ناراحتی های قلبی است. استنشاق اکسید کادمیم از طریق گرد و غبار بر سیستم تنفسی تأثیر خواهد گذاشت. علاوه بر این، کادمیم و ترکیبات آن برای انسان سرطان زا شناخته شده اند که نخستین اثرات آن به صورت سرطان ریه در اثر استنشاق گرد و غبار آلوده به کادمیم دیده شده است. کادمیم در صورتی که در محیط آبی رها شود بیشتر از سایر فلزات در محیط حرکت می کند. کادمیم از اندک عناصری است که هیچ گونه نقش ساختاری در بدن انسان ندارد. این عنصر و محلول ترکیبات آن حتی به میزان بسیار کم، سمی هستند و در اندام ها و محیط زیست، ذخیره می شوند. استنشاق گرد کادمیم به سرعت در دستگاه تنفسی و کلیه ها ایجاد مشکلاتی می کند که می تواند کشنده باشند. خوردن هر مقدار قابل ملاحظه ای از کادمیم موجب مسمومیت سریع کبد و کلیه ها می شود. ترکیباتی که محتوی کادمیم هستند نیز باعث مسمومیت می شوند.

ادامه دارد

محیط زیست؛ علی نجفی؛ پنجمین همایش تخصصی مهندسی محیط زیست ۱۳۹۰ - بررسی خطرات و سهم آلودگی هوای ناشی از زباله سوز جهت سوزاندن پسماندهای مختلف و روش های کنترل آلودگی ناشی از زباله سوزها؛ افشین نکستستان، اکبر باغ وند، نادر پورامینی، سعید گیوه چی؛ نخستین همایش آلودگی هوا و اثرات آن بر سلامت؛ ۱۳۸۴.

unep.org - Global Partnership on Waste Management (GPWM)

پایگاه اطلاع رسانی وزارت صنایع و معادن - enviro - سایت مهندسی بهداشت محیط

پایگاه اطلاع رسانی بازیافت - step-initiative.org

environmentalhealth.ir

ecnn.ir

konjakav.com

isdle.ir

tnews.ir

irteb.com

isna.ir

بخش چهارم

## دنیای مدرن زباله های مدرن

شناخته نشده است. همانند سرب، کادمیم در گذر زمان می تواند جذب بدن شود که در صورت جذب طولانی مدت منجر به تخریب کلیه ها و ساختار استخوان ها خواهد شد. در افراد و حیوانات جذب کادمیم از طریق رژیم غذایی اغلب منجر به آسیب کلیه ها خواهد شد. مطالعات اخیر نشان می

زباله های دیجیتالی و الکترونیکی  
کادمیم

کادمیم عنصر شیمیایی است که در جدول تناوبی با نشان Cd و عدد اتمی ۴۸ قرار گرفته است. کادمیم عنصری به نسبت کمیاب، نرم با رنگ سفید مایل به آبی و فلز انتقالی سمی است که در سنگ معدن روی وجود دارد و اغلب در باتری ها به مقدار زیادی مورد استفاده قرار می گیرد.

کادمیم و ترکیبات آن در برخی از تجهیزات الکترونیکی و الکترونیکی به کار برده می شود. فلز کادمیم در برخی از اتصالات، سوئیچ ها و اتصالات لحیمی به کار می رود. بسیاری از وسایلی که دارای باتری های نیکل - کادمیم قابل شارژ هستند، اکسید کادمیم دارند. ترکیبات کادمیم همچنین در تثبیت کننده هایی که در تولید PVC به کار برده می شوند، مانند مواد عایق سیم ها نیز مورد استفاده دارد. علاوه بر این، سولفید کادمیم در لوله های پرتو کاندی (CRTs) به عنوان یک ماده فسفری در بخش داخلی سطح نمایشگر برای تولید نور استفاده می شود. ترکیبات حاوی کادمیم در مواد درخشان تلویزیون های سیاه و سفید و نیز در مواد درخشان آبی و سبز در لامپ تصویر تلویزیون های رنگی به کار می روند.

کادمیم برای گیاهان، جانوران و انسان ها بسیار سمی است و عملکرد بیوشیمیایی یا تغذیه ای آن

منابع:

- راهکار مدیریت و بازیافت زباله های الکترونیکی در ایران؛ کمال فروندی، سعید محسن موسوی نژاد، حسین حیدری؛ اولین نمایشگاه تخصصی صنعت بازیافت، کنفرانس و کارگاه های آموزشی فناوری های نو در صنعت بازیافت ۱۳۸۸.

- نقش آموزش محیط زیستی در مدیریت زباله های الکترونیکی؛ صادق صالحی و زهرا همتی گوهی؛ نشریه علمی - ترویجی آموزش محیط زیست و توسعه پایدار؛ دوره ۱، شماره ۱، پاییز ۱۳۹۱.

- بررسی اثرات زیست محیطی و بهداشتی زباله های الکترونیکی و الکترونیکی؛ نشرین رستمی، عباس صادقی، پگاه صالحی، احد رستمی؛ شانزدهمین همایش ملی بهداشت محیط ایران - مهر ۱۳۹۲.

- پسماندهای الکترونیکی و الکترونیکی. علیرضا شیر گرانی. doeir.

- تجلی بر پسماندهای رایانه ای؛ محمدعلی عبدلی، علی دریا بیگی زند، مجله محیط شناسی، شماره ۳۷، بهار ۱۳۸۴، صفحه ۱۰۵-۱۰۲.

- مدیریت ضایعات الکترونیکی. ملیحه حاجی قلیخانی. ماهنامه اطلاعات علمی، شماره ۳۶۲.

- خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا).

- مدیریت پسماندهای الکترونیکی و بررسی نقش آن در حفاظت از

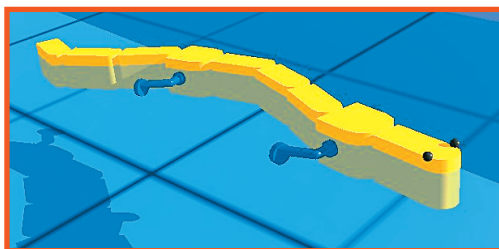
فن آوری روباتیک

## ساخت روبات سمندر. روبات صدپا

FR

نام ورقه های ترکیبی محکم شده با شیشه، لوله، میله و صفحه های مداری چاپ شده (PCB) است. FR-4 از

ورقه فولاد بسیار سخت است و نیازمند به کارگیری روش هایی مانند برش با جت آب است تا شکل مورد نظر به طور دقیق برش بخورد.



نیروی متوسط وارد شده روی پای عقبی 7N و این که ۳ تا از انگشت در بیشتر مواقع در تماس با سطح زمین هستند، نیروی وارد شده بر هر انگشت معادل 3/2N خواهد بود.

با کاهش عرض ورقه فلزی خاصیت کشسانی مورد نظر بیش از انتظار نیرو وارد می کند و باعث شکستن انگشت های روبات می شود. به علاوه بریدن

فنرهای فولادی

آزمایش دیگر استفاده از فنرهای ورقه ای ساخته شده از فولاد سخت شده (XC100) بود. ولی اشکال آن این ناکافی بودن خاصیت کشسانی بود. آزمایش هایی روی ورقه ای ۰/۴۵ میلی متری انجام شدند که در آنها فشارهای متفاوتی روی انگشت هایی با طول مختلف وارد آمدند. با فرض این که

از ورقه هایی با ضخامت های متفاوت بریده شده بودند. اما با وجود این که ماده انتخابی یعنی FR-4 بسیار برای این کار سازگار و مناسب بود ولی بسیار زود به درجه کشسانی رسید که در حد انحنای مورد انتظار برای پا نبود.

ادامه دارد

عکس از: [cyberbotics.com](http://cyberbotics.com)

الیاف فایبرگلس بافته شده با ترکیبی رزینی که ضد اشتعال است و به خودی خود خاموش می شود ساخته شده است. این ماده به خاطر ویژگی های متمایز مکانیکی و کیفیت عایق بودن در برابر الکتریسیته هم در فضای خشک و هم در فضای تر شناخته شده است.

انگشت هایی که با این ماده در آزمایشگاه ساخته شدند





چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز شنبه ۳ اسفند ۱۳۵۳ (برابر با ۱۰ صفر ۱۳۹۵، ۲۱ فوریه ۱۹۷۵) نقل شده است

**ایران قراردادهای مهم اقتصادی با شوروی و آمریکا امضا میکند**

ایران در آستانه انعقاد دو قرارداد بزرگ اقتصادی با مسکو و واشنگتن قرار دارد. مذاکرات برای عقد قرارداد با شوروی هم‌اکنون بین هیأت اعزامی ایران که در رأس آن هوشنگ انصاری وزیر امور اقتصادی و دارائی است، در مسکو جریان دارد. این مذاکرات در دو روز آینده پایان خواهد یافت. مذاکرات با واشنگتن از اواسط هفته آینده آغاز خواهد شد. در این مذاکرات هم ریاست هیأت ایران با انصاری وزیر امور اقتصادی و دارائی و ریاست هیأت آمریکائی با هنری کیسینجر وزیر خارجه آمریکا است. محافل اقتصادی کم و بیش مسائل مورد بحث بین ایران و شوروی را قابل پیش‌بینی می‌دانند، ولی در مورد توافقیهای احتمالی ایران و آمریکا هنوز نمی‌توانند به روشنی اظهار نظر کنند.

**۳ مدل جدید پیکان به بازار عرضه خواهد شد**

پیکان در سال آینده سه مدل سواری جدید به بازار عرضه می‌کند. پیکان اتوماتیک که ساخت آن در دو سال اخیر متوقف شده بود، اتومبیل کوچکتر دیگری با نام ایرانی که طرح آن مخصوص ایران در نظر گرفته شده است و اتومبیل استیشن برای خانواده‌های پرجمعیت، تولید پیکان در سال آینده ۱۵۰ هزار دستگاه پیش‌بینی شده است.

**فروش آزاد نوارهای موسیقی ممنوع میشود**

نمایندگان شرکت‌های سازنده صفحه برای حفظ امتیاز آثار هنرمندان و جلوگیری از سوءاستفاده در بازار فروش امروز پیشنهاد کردند که کلیه نوارهای کاست شماره‌گذاری شود و توسط یک مرجع دولتی به ایران وارد گردد. کمپانیهای صفحه همچنین در پیشنهاد خود افزوده‌اند که فروش نوارها به شرکت‌های سازنده واگذار گردد تا مانع از سودجویی فروشندگان رادیو شود، در حال حاضر تهیه و فروش نوارهای موسیقی بدون نظارت انجام می‌گیرد و این امر مورد اعتراض تولیدکنندگان قرار گرفته و به موجب قانون حمایت حقوق مؤلفان و مصنفان و هنرمندان از مسئولین خواسته‌اند از فروش نوارهای کاست که موجب کاهش فروش صفحه و عدم پرداخت حقوق آهنگساز و شاعر و خوانندگان میشود خودداری گردد.

**هشتصد میلیون ریال بر درآمد چاپکاران و کارخانه‌های جای افزوده میشود**

معاون وزارت بازرگانی و رئیس سازمان غله و قند و شکر و چای کشور دیروز در لاهیجان اقدامات این سازمان را که برای کمک به تولیدکنندگان چای داخلی و بهبود کیفیت چای انجام شده است به اطلاع باغداران چای شمال و مسئولان کارخانجات چای‌سازی رساند.

دکتر علی‌زاده معاون وزارت بازرگانی امروز به خبرنگار ما گفت: برای کمک به تولیدکنندگان چای و بهبود بخشیدن به کیفیت این محصول، سازمان غله و قند و شکر و چای برنامه وسیعی در دست اجرا دارد. از جمله نرخ خرید برگ سبز چای از اول سال آینده برای درجه یک هر کیلو ۶ ریال و برای برگ سبز درجه دو هر کیلو ۴ ریال به نفع کشاورزان چاپکار افزایش می‌یابد.

به این ترتیب نرخ خرید هر کیلو برگ سبز چای درجه یک کیلویی ۳۳ ریال درجه دو ۲۶ ریال خواهد شد. همچنین اجرت خشک کردن چای برای هر کیلو چای خشک درجه یک ۹ ریال و درجه دو ۵ ریال به نفع کارخانجات چای‌سازی افزوده می‌شود. این تصمیمات هر سال حدود هشتصد میلیون ریال به درآمد تولیدکنندگان چای اضافه میکند.

**قیمت نفت ۳۰ درصد کاهش یافت**

پاریس - خبرگزاری فرانسه - از یک سال پیش تاکنون ۳۰ درصد از قیمت نفت کاسسته شده است. این کاهش مربوط به ارزش واقعی نفت است. کاهشی است که برای مصرف‌کنندگان نفت نیست - بلکه برای تولیدکنندگان آن و تا حدودی نیز برای شرکتهای نفتی است. از سوی دیگر ارزش دلار آمریکا به نازلترین سطح خود از اوت ۱۹۷۴ تاکنون سقوط کرده است. روز جمعه در پاریس ارزش هر دلار از ۴٫۲۴ فرانک تجاوز نمی‌کرد.

**مدارس و انجمن‌های خانه و مدرسه حق گرفتن کمک مالی ندارند**

معاون آموزشی اداره کل آموزش و پرورش تهران به مدارس پایتخت اعلام کرد که انجمنهای و مؤسسه‌ها و مدرسه به هیچوجه حق ندارند از انجمنها و مؤسسات برای دانش‌آموزان و واحدهای آموزشی تقاضای کمک مالی کنند. در این بخشنامه که به تأیید آقای میرزا آقاسی معاون آموزشی رسیده است به مدیران مدارس و کلیه مسئولان واحدهای آموزشی کشور خاطر نشان گردیده از دریافت کمک‌های نقدی و غیرنقدی اجتناب کنند.

قالب امروز



ایستادگی معترضان بحرینی مقابل نیروهای امنیتی رژیم آل خلیفه / منبع: تلگراف

حکایت

**اظهار نظر پارسایی درباره عابدی**

یکی از بزرگان پارسایی را گفت: «چه گویی در حق فلان عابد که دیگران در حق او به طعنه سخنها گفته‌اند؟»  
گفت: «بر ظاهرش عیب نمی‌بینم و در باطنش غیب نمی‌دانم.»

هر که را جامه پارسیا بینی  
پارسیا دان و نیکمرد انگار  
ور ندانی که در نهادش چیست  
محتسب را درون خانه چه کار؟  
گلستان سعدی

سرایه

گرفاش شود عیوب پنهانی ما  
ای وای به خجلت و پریشانی ما  
ما غره به دینداری و شاد از اسلام  
گبران متنفر از مسلمانی ما  
هاتف اصفهانی

پند بزرگان

- غروم باثروتم از دست رفت.
- یاکاری را آغاز نکن یا برای انجام آن از همه نیروی خود استفاده کن.

ویلیام شکسپیر

یاکاری را آغاز نکن یا برای انجام آن از همه نیروی خود استفاده کن.

گوته

امروز در تاریخ

**شکست قوم آوار از ارتش ایران و پراکنده شدن در اروپا**

یگان‌های مرزبانی ایران مستقر در حاشیه سیردریا (رود سیحون) در یک جنگ یک‌روزه که ۲۲ فوریه سال ۵۶۰ میلادی روی داد قوم «آوار» را که در استپ‌های میان «آلتایی» و «تی‌ان شان» بسر می‌بردند و قصد مهاجرت به منطقه «فرارود» ایران را داشتند شکست دادند و مسیر آنان را به سوی اروپا (روسیه) امروز و بالکان) منحرف کردند.

این یگان‌های معروف به مرزبان، یک‌ارتش کامل و یکی از چهار ارتش ایران بودند. دسته‌ای از آوارها سال بعد تلاش کردند تا از دریند قفقاز [حاشیه غربی دریای مازندران و اینک شهری است در داغستان روسیه] بگذرند و از این ناحیه وارد ایران شوند که در اینجاست از سپاهیان وطن به فرماندهی «اسپهبد گیو» شکست خوردند و متواری اروپا شدند که ده‌ها سال این قاره‌مورد تاخت و تاز آنان قرار داشت. شکست‌هایی که ایرانیان به آوارها وارد ساختند، گفتنش به زیان آسان است.

این قوم خویشاوند مغولان قبلا امپراتوری چین را با حملات خود خسته و فرسوده کرده بود، در حرکت به سوی غرب هیتالیته‌ها را شکست داده بود و بعدا اسلاوها را مطیع ساخته بود و در بالکان یک امپراتوری موقت تشکیل داده و از امپراتوری روم شرقی باج می‌گرفت.

**قرار داد ترکمنچای امضاء شد**

پس از افتادن دژ لنکران به دست روس‌ها در یکم ژانویه ۱۸۲۸ و پیش از آن شکست نیروهای ایران در ۳۱ اکتبر ۱۹۲۷ در اصلاندوز و باز هم به ترغیب و دسیسه دولتمردان لندن، دولت تهران پیشنهاد گفت و گو برای ترک جنگ را پذیرفت.

مذاکرات چندروز طول کشید، متن قرارداد ۲۱ فوریه ۱۸۲۸ (دوم اسفند) آماده‌شد و در جلسه ۲۲ فوریه (سوم اسفند) که در روستای ترکمنچای برگزار شده بود به امضای عباس میرزا فرمانده نیروهای نظامی ایران (ولیعهد وقت فتحعلی‌شاه) و ژنرال ایوان پاسکویچ فرمانده نظامی روس رسید که مورخان با تفسیر متن، آن را ننگین‌ترین قراردادی توصیف کرده‌اند که ایرانیان در طول تاریخ حیات وطن خود امضا کرده‌اند.

بر پایه این قرارداد، نه تنها وطن ما قسمت‌های دیگری از قلمرو خود (بخشهای اصلی) را از دست داد و رودارس Aras River مرز ایران و روسیه تعیین شد بلکه تعهداتی را برعهده گرفت که قبول آن از جانب یک دولت مستقل و حاکم بعید و خلاف منطق بنظر می‌آید.

طبق این قرارداد، نخجوان و ایروان [ارمنستان] را هم از ایران جدا کردند.

www.iranianshistoryonthistoday.com

**سودوکو**

۱۲۸۶

۲	۸	۵			۷		
			۷		۲		۸
		۹		۶			
		۳			۹	۱	
۷		۵			۸		۴
۳	۹		۷				
		۵		۵	۹		
			۱				
۴						۲	

۲	۷	۶	۴	۵	۸	۹	۱	۳
۴	۵	۸	۹	۱	۳	۲	۷	۶
۹	۱	۳	۲	۷	۶	۴	۵	۸
۷	۶	۴	۵	۸	۹	۱	۳	۲
۱	۳	۲	۷	۶	۴	۵	۸	۹
۳	۲	۷	۶	۴	۵	۸	۹	۱
۶	۸	۹	۱	۳	۲	۷	۶	۴
۴	۵	۸	۹	۱	۳	۲	۷	۶
۲	۷	۶	۴	۵	۸	۹	۱	۳

حل ۱۲۸۵

**جدول شرح در متن**

۳۷۹۹

غلامحسین باغبان

میکروب‌زدایی شده	رعایت اصول بزرگداشت	خوشاوندی سنگ آتش‌فشانی	دانه سحرآمیز پول اسپانیا	پ	ترسناکی
پ	↓	↓	↓	↓	↓
			غلاف پنبه		
			خطی در دایره		
دوست داشتنی	صاحب زمین و رعایا		↓		
طمع	بیماری غشلی	پایتخت یونان		چکش سنگین	
	↓	اشاره نزدیک			
عقاید انتخاباتی	↓	ایز	↓	↓	
انبوه مردم		واحد تحصیلی			
		↓			
			بی‌حرمتی		
			↓		
اجازه دادن	پرستار	↓	چه وقت؟		
	ثمرات				
	↓	تاراج			
آینده کارها	↓	تیم فوتبال فرانسوی			
		↓			
گروهی					
آشوب و ازدحام					



## تقدیر و تشکر

بدینوسیله از زحمات خدا پسندانه رئیس و پرسنل زحمتکش کلانتری ۲۴ شهرک الهیه که شبانه‌روزی تلاش می‌کنند تا امنیت، آسایش و آرامش برای شهروندان در این شهرک برقرار کنند، کمال قدردانی و سپاس را داریم و سلامتی آنان را از خداوند سبحان خواستاریم.

از طرف سرای روزنامه نگاران استان کرمانشاه

## تکواندوی کرمانشاه را دریابید

به شمار می‌رود. هدف اصلی تکواندو کرمانشاه کسب سهمیه و مدال در المپیک ۲۰۱۶ ریو برزیل است. این مساله دست نیافتنی نیست و در این بین نیاز به حمایت همه جانبه از تکواندو در این استان است. در حقیقت برای رسیدن به این هدف بزرگ و متعالی باید ارکان ورزش حمایت همه جانبه‌ای از تکواندو داشته باشد تا تکواندو کرمانشاه بتواند به چنین موفقیت بزرگی دست پیدا کند. هوگوپوشان کرمانشاهی در زمان‌های حساس یاور ورزش تکواندو ایران بوده‌اند و از همین رو انتظار می‌رود هیأت تکواندو کرمانشاه از لحاظ بودجه تامین شود تا در مسابقات دارای رنکینگ فدراسیون جهانی حضور یابد و حضور در المپیک را کسب کند. اگر توجه کافی از سوی مسئولان به کارنامه قابل قبول هیأت تکواندو شود، مطمئناً تکواندو کاهای کرمانشاهی در وضع بهتری قرار خواهند گرفت و می‌توانند در این رشته ورزشی سهمیه المپیک ۲۰۱۶ ریو برزیل را کسب کنند و در غیر این صورت فقط ورزش استان کرمانشاه دچار ضرر و زیان خواهد شد و انگیزه‌های جوانان ناخواسته از بین خواهد رفت. اگر اعتلای ورزش در استان کرمانشاه دوست دارید، جوابگو باشید و به سؤالات خبرنگاران پاسخ دهید. به راستی چرا مسئولان از این هدف بزرگ تکواندو کرمانشاه حمایت نمی‌کنند؟ چرا مدیران بیشتر به حاشیه می‌پردازند و کمتر به عملکرد هیأت‌ها توجه دارند؟

هیأت تکواندو کرمانشاه از لحاظ علمی، قهرمانی اخلاقی، نظم و انضباط کارنامه قابل قبولی ارائه داده نمره و قابل قبولی را کسب کرده است و همواره نام این هیأت به عنوان مهد تکواندو غرب کشور مطرح و در استان کرمانشاه نیز سرآمد تمامی رشته‌های ورزشی و هیأت‌هاست. اخیراً هم از سوی فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران به عنوان شش هیأت برتر در کشور معرفی شده، ولی هنوز این هیأت مورد حمایت جدی قرار نگرفته است. شورای اسلامی شهر هم طی نامه‌ای به فدراسیون تکواندو و اداره ورزش و جوانان استان کرمانشاه از رئیس هیأت تکواندو به عنوان بهترین در استان تقدیر کرد. تکواندو کرمانشاه انصافاً همیشه و به ویژه در این دو ساله در عرصه‌های مختلف مسابقات قهرمانی کشور و لیگ‌های کشوری خردسالان، نونهالان، نوجوانان، جوانان و بزرگسالان پر قدرت ظاهر شده و در تمامی رده‌های مختلف مدعی قهرمانی بوده و عناوین مختلف و مدال‌های رنگارنگی را هم کسب کرده است.

هیأت تکواندو کرمانشاه تنها هیأتی است که از لحاظ علمی، فرهنگی - ورزشی تقریباً ۸۰ درصد علمی است و فقط ۲۰ درصد با حد نهایی فاصله دارد و طبق شاخص‌های جهانی یکی از هیأت‌های نمونه علمی در دنیا است که تمرین‌های و برنامه‌های هیأت تکواندو کرمانشاه کلاس جهانی دارد. تکواندوکاران کرمانشاهی در رنکینگ هم ارتقای زیادی داشته‌اند و اکنون هوگوپوش کرمانشاهی در جمع نفرات رنکینگ جهانی است و این مساله ثمره زحمات کار تیمی و یک گروه بزرگ و برنامه‌های منسجم و علمی این هیأت

هوگوپوشان کرمانشاهی همیشه یاور تکواندو ایران بوده‌اند. طبق شاخص‌های جهانی کرمانشاه یکی از هیأت‌های نمونه علمی در دنیا است که تمرین‌ها و برنامه‌های آن کلاس جهانی دارد. سال ۱۳۹۳ برای تکواندوی کرمانشاه فراموش نشدنی و همراه با موفقیت‌های متعدد بود که توانست در ۷۰ درصد مسابقات به عنوانین و مدال دست یابد.



تقریباً سی و اندی سال است که از قدمت و پیشینه تکواندو در کرمانشاه می‌گذرد. بارها این رشته ورزشی توان بالایش را به رخ همه کشیده و هوگوپوشان کرمانشاهی توانسته‌اند در میداين بین‌المللی، آسیایی و جهانی برای کشورمان افتخار آفرینی کنند و پرچم سه رنگ مقدس جمهوری اسلامی را در میداين مهم و مختلف بین‌المللی به اهتزاز درآورند. هیأت تکواندو کرمانشاه یک ماه پیش هم در صدر نظر سنجی اعضای انجمن نویسندگان، خبرنگاران و عکاسان ورزشی ایران - شعبه کرمانشاه قرار گرفته و از هر نظر کارنامه این هیأت قابل قبول است و عملکردی نمونه دارد.

## خبر بیک

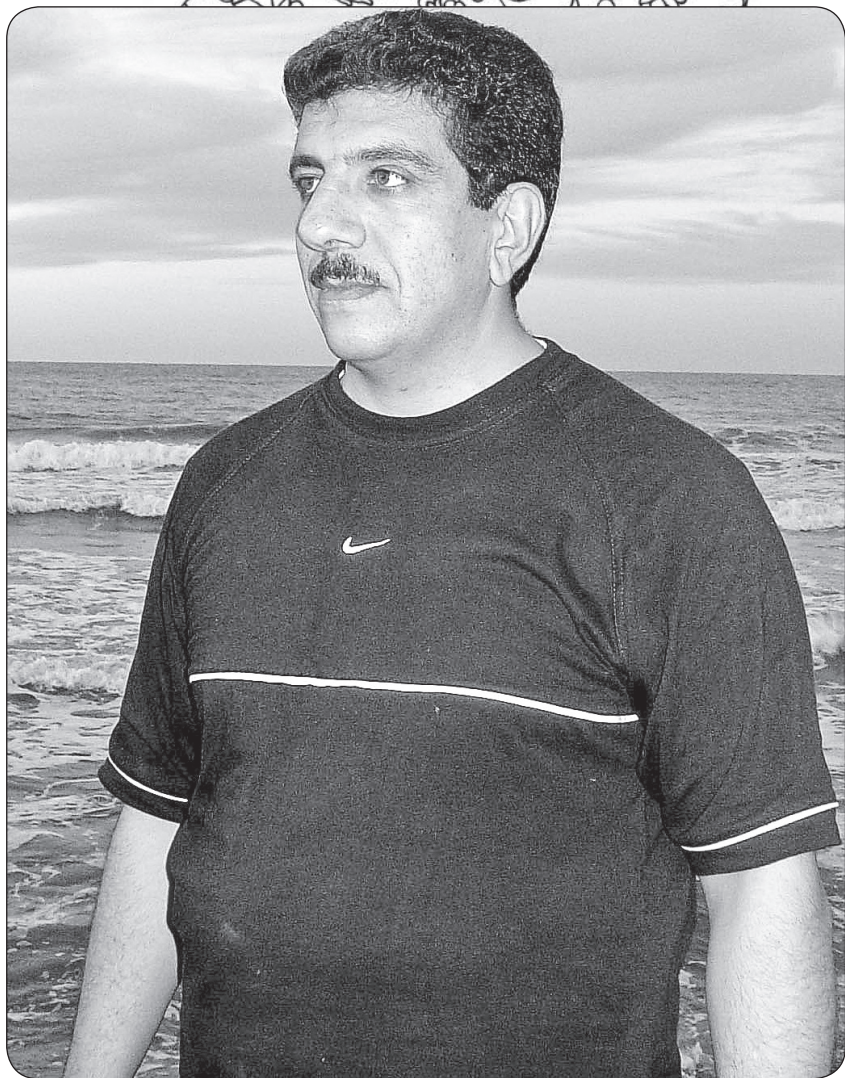
## استاد ارجمند و گرانقدر

## جناب حاج آقا رضا شیروندی

انتصاب بجا و شایسته حضرت‌عالی را به سمت رئیس کمیته نظارت و ارزیابی عملکرد و رسیدگی به شکایت فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران که نشان از لیاقت، درایت، توانایی و تجربیات ارزشمند شما دارد، از صمیم قلب به جناب‌عالی و جامعه ورزش استان کرمانشاه تبریک و تهنیت عرض می‌کنیم.

از خداوند سبحان سلامتی، بهرورزی و موفقیت روز افزون را برای شما و خانواده محترمتان آرزو مندیم.

از طرف؛ مرییان، داوران، قهرمانان و ورزشکاران هیأت تکواندو استان کرمانشاه





# حجی زواره برای کسب سهمیه المپیک به اسپانسر نیاز دارد



همسواره در اغلب این مسابقات حضور می‌یابد و امتیازات خود را برای کسب سهمیه المپیک افزایش می‌دهد.

رفعتی خاطر نشان کرد: ما در هیات تکواندو استان کرمانشاه با چند شرکت و بانک مذاکراتی انجام داده‌ایم که بتوانند اسپانسرری حجی زواره را بر عهده بگیرند، اما فعلاً موفق نشده‌ایم.

افزافه کرد.

رفعتی ادامه داد: حجی زواره برای کسب سهمیه المپیک ریو برزیل باید جزو هشت نفر اول رنکینگ جهانی تکواندو قرار گیرد.

وی افزود: در طول سال مسابقات (G1) و (G۲) بسیاری در کشورهای مختلف جهان برگزار می‌شود که فدراسیون تکواندو قادر به اعزام ورزشکاران به تمامی این مسابقات نیست، اما هر کدام از ورزشکاران ملی پوش بتوانند در آنها حضور یابند و کسب مدال کنند، می‌توانند رنکینگ خود را برای کسب سهمیه المپیک بهبود بخشند.

رئیس هیأت تکواندو استان کرمانشاه ادامه داد: حضور در هر کدام از این تورنمنت‌های بین‌المللی حداقل ۱۰ میلیون تومان برای هر تکواندوکار هزینه دارد که اگر ۱۰ میلیون تومان هم برای مربی آن در نظر بگیریم باید گفت که هر حضور در چنین مسابقاتی به ۲۰ میلیون تومان هزینه نیاز دارد.

رفعتی ادامه داد: متأسفانه حجی زواره اسپانسرری ندارد که هزینه‌های او را برای شرکت در چنین مسابقاتی جبران کند.

وی در پایان گفت: دیگر رقبای ایرانی او مانند علیرضا نصرآزادانی از اسپانسر برخوردار است و

حجی زواره در تورنمنت بین‌المللی تکواندوی فجیره امارات (G1) مدال نقره کسب کرد.

به گزارش خبرگزاری برنا در کرمانشاه، رئیس هیأت تکواندو استان کرمانشاه گفت: مسعود

حجی زواره تکواندوکار ملی‌پوش کرمانشاهی برای کسب سهمیه المپیک به اسپانسر نیاز دارد.

پیمان رفعتی اظهار داشت: در حالی که فینال وزن ۷۴- کیلوگرم بین دو نماینده ایران یعنی مسعود حجی زواره و علیرضا نصرآزادانی در دومین روز از تورنمنت بین‌المللی امارات (G1) باید برگزار می‌شد حجی زواره هوگوپوش کرمانشاهی تیم ملی و دارنده مدال طلای آسیا اینچئون کره جنوبی به دلیل آسیب دیدگی از حضور در این پیکار انصراف داد و به این ترتیب نصرآزادانی قهرمان شد و حجی زواره بر سکوی نایب قهرمانی ایستاد.

وی افزود: حجی زواره پیش از حضور در مرحله فینال «سعید استیو» از روسیه، «اناس اداره» از امارات و «تئودور جورجیو» از بلغارستان را به ترتیب با نتایج ۷ بر ۹، ۴ بر ۸ و ۱۵ بر ۱۰ شکست داده بود.

رئیس هیأت تکواندو استان کرمانشاه گفت: مسعود حجی زواره با کسب این مدال نقره ۶ امتیاز را به سبب اندوخته‌های خود در رنکینگ المپیک

## مربی کرمانشاهی سکان هدایت تیم ملی تکواندو نونهالان را بر عهده گرفت

و سایر مسابقات مختلف بین‌المللی، و جهانی به دست گیرد و توانایی این را دارد که در مدتی کم آخرین متدها را به شاگردانش انتقال دهد و نتیجه بگیرد.

این مربی کرمانشاهی توانست در رقابت‌های لیگ کشوری شگفتی‌ساز شود و چهار نفر از هوگوپوشان نونهال کرمانشاهی به اردوی تیم ملی تحویل دهد.

به هر حال اگر زمینه فراهم شود تکواندو کرمانشاه و تکواندوکارهای این دیار در کشور و میادین بین‌المللی، آسیایی، جهانی و المپیک آقایی خواهند کرد. مربیان بزرگی چون جواد خاوری، مصطفی مومنه، مسلم دانی‌چی، برادران احسان و کیوان حجی زواره، علیرضا صفری، رضا بهیجونیا، سعید جواد نقیب‌زاده، یعقوب حیدری، غلامرضا مریدی، پیمان رفعتی، رضا شیروند، محمد زین‌العابدینی و سایر مربیان شهرستانی که می‌تواند ناجی ایران در میادین در رده‌های سنی مختلف باشند.

وحید ناصری مربی نامی کرمانشاه که از دانش روز مربیگری برخوردار است، از سوی فدراسیون تکواندو به عنوان مربی نونهالان منصوب شد.

ناصری یکی از مربیان موفق کرمانشاهی است که از دانش روز مربیگری و کلاس جهانی برخوردار است.

ناصری سالیان سال است که برای استان کرمانشاه در عرصه رقابت‌های بین‌المللی و کشوری افتخار آفرینی و عناوین مختلفی کسب کرده است و این بار هم در عرصه مربیگری موفق بوده و شاگردان وحید ناصری و جواد خاوری دو مربی کرمانشاهی در رقابت‌های لیگ کشور آن هم بدون اسپانسر نتایج خوبی گرفتند.

ناصری که امروزه به عنوان یکی از مربیان موفق کشور به اردوی تیم ملی فراخوانده شد تا به عنوان مربی سکان هدایت تیم ملی نونهالان را در هشتمین دوره رقابت‌های قهرمانی آسیا در ۲۲ تا ۲۵ فروردین ۱۳۹۴ به میزبانی چین تاپیه

## موفقیت تیم کرمانشاه در رقابت‌های سراسری پومسه تکواندو کشور



و سینا حیدریان بود.

تیم دفاع شخصی کرمانشاه را هم محسن پناهی، مصطفی جلیلی، میلاد پیری و محمدمتین فرجی تیم را همراهی کردند.

رقابت‌های کشوری تکواندو آزادانه‌اندانگ (همگانی) به مناسبت دهه فجر در رده‌های سنی خردسالان، نونهالان، نوجوانان و جوانان در خانه فرهنگی تهران جریان داشت با درخشش تیم کرمانشاه خاتمه یافت.

به گزارش خبرگزاری برنا در کرمانشاه، تیم منتخب استان کرمانشاه در رشته‌های پومسه استاندارد، پومسه ابداعی، تکواندو ایروبیگ، شکستن اجسام، دفاع شخصی بر روی شیاپ‌چانگ رفتند و با کسب ۳۸ مدال رنگارنگ شگفتی‌ساز این دوره از رقابت‌ها شد و توانست ۱۵ مدال طلا، ۸ نقره و ۱۵ برنز بیشترین مدال‌ها کشور را درو کند.

سکان هدایت این تیم برعهده علیرضا صفری مربی توانای کرمانشاهی بود و به عنوان سرمربی کارنامه قابل قبولی از خود ارائه داد.

در تیم کرمانشاه و پومسه ابداعی، مهدی پیری، ماهان خالوان و محمدکیان میرزایی حضور داشتند.

تیم پومسه استاندارد نیز با ترکیب: حسین حاجی نهود، مسعود پورحسن، بهمن محمدی وارد شیاپ‌چانگ شد.

تیم ایروبیگ هم با ترکیب آریا شهسواری، سعید قادری، علیرضا آزادی‌منش، سجاد ناصری و محمد پیری وارد زمین بازی شد.

تیم شکستن اجسام هم متشکل از شهاب ریزوندی، میثم سوری، سامان حسینی

## شکست تکواندوکارهای کرمانشاهی در تورنمنت بین‌المللی ترکیه



هوگوپوشان کرمانشاهی در تورنمنت بین‌المللی ترکیه با این که شکست خوردند، اما در دیدارهای خود تمام تلاش و شایستگی را به رخ حریفان کشیدند.

به گزارش خبرگزاری برنا در کرمانشاه، مهدی رحیمی جوان شایسته کرمانشاهی در بازی اول خود با نتیجه ۱۶ بر ۷ موفق به پیروزی در مقابل حریف فنلاندی خود شد. در دیدار دوم رحیمی با اقتدار حریف برزیلی خود را ۱۲ بر ۱۰ شکست داد.

مهدی رحیمی پس از دو پیروزی در دیدار سوم به مصاف حریف قدرتمند خود از کشور آلمان رفت و با نتیجه ۱۲ بر ۷ مغلوب شد و از دور مسابقات کنار رفت.

سید احسان نقیب‌زاده قهرمان با ارزش کرمانشاه هم پس از درخشش در دیدار نخست در دیدار دوم خود مقابل حریف قدرتمند آلمانی قرار گرفت و مغلوب شد و علی‌رغم شایستگی از دور مسابقات کنار رفت.

## دیدار مسئولین فدراسیون تکواندو ایران با اعضای هیأت تکواندو کرمانشاه



و توانسته است جز شش تیم برتر این رقابت‌ها در لیگ کشور به عنوان مدعی قهرمانی نگاه کارشناسان تکواندو کشور را به خود جلب کند.

در ادامه این نشست آقایان مهدوی و نوذری از برترین داوران کشور میزبانی کرمانشاه را عالی توصیف کردند و از اعضای هیأت تکواندو استان کرمانشاه قدردانی به عمل آوردند.

این نشست تقدیر کرد و گفت: با حضور پیشکسوت ارزنده تکواندو و مسئولین پرتلاش هیأت تکواندو استان کرمانشاه، تکواندو این منطقه همیشه موفق است.

کریمی اظهار داشت: این مسابقات برای اولین بار در ایران برگزار شد.

وی افزود: این یک افتخار بزرگ است که کرمانشاه تیمی با عنوان شهید صنعتی در این مسابقات یافته

آذرباد پیشکسوت تکواندو جمهوری اسلامی ایران و کریمی ریاست سازمان لیگ فدراسیون تکواندو کشورمان و داوران تکواندو کشور در نشست از میزبانی شایسته کرمانشاه ابراز رضایت کامل کردند.

به گزارش خبرنگار اطلاعات در استان کرمانشاه، ریاست سازمان لیگ فدراسیون تکواندو کشورمان از زحمات رضا شیروندی پیشکسوت ارزنده تکواندو استان کرمانشاه در

## برگزاری جشنواره زرد تا آبی

## تکواندوکاران خردسالان و

## نونهالان بانوان در صحنه



جشنواره خردسالان و نونهالان بانوان به مدت دور روز باحضور ۱۵۴ هوگوپوش زرد تا آبی به مناسبت دهه مبارک فجر به میزبانی شهرستان صحنه برگزار شد.

به گزارش خبرگزاری برنا در کرمانشاه، این جشنواره شور و شغف بین تماشاچیان و ورزشکاران ایجاد کرد و هوگوپوشان با اجرای نمایشی زیبا همه را به تحسین واداشتند.

هیأت تکواندو با برگزاری منظم جشنواره‌های مختلف و انجام لیگ‌های خردسالان، نونهالان، نوجوانان، جوانان و بزرگسالان در طول سال تحول عظیمی در کرمانشاه ایجاد کرده است و باید سایر هیأت‌های ورزشی دنباله‌رو کارها و برنامه‌های هیأت تکواندو باشند تا در ورزش استان تحول ایجاد شود.

وقتی در شهرستانی چون صحنه این جشنواره مهم برنامه‌ریزی و همزمان رقابت‌های لیگ خردسالان و نونهالان هم انجام می‌شود و هیأت با تمام توان خود به نحو احسن از پس همه کارها بر می‌آید، نشان از توانایی بالای مدیریت و کادر اجرایی آن دارد.

هیأت تکواندو در طول سالی سال قدمتی که در استان کرمانشاه دارد بارها ثابت کرده‌اند که در تمامی عرصه‌ها توانمند و قوی هستند و کار علمی و سیستماتیک انجام می‌دهند و دارای برنامه‌ریزی مدون هستند و انصافاً هیأت تکواندو کرمانشاه علاوه بر مدیریتی توانا و خلاق، کارنامه قابل قبولی ارائه داده است و تکواندوکارهای کرمانشاهی موفقیت‌های چشمگیری در رقابت‌های بین‌المللی، آسیایی و جهانی رقم زده‌اند و از لحاظ نظم و انضباط و اخلاق حرفه‌ای ورزش نیز هوگوپوشان سرآمد تمامی ورزشکاران و هیأت تکواندو کرمانشاه هم بهترین هیأت‌های ورزشی استان و حتی کشور است، لذا مسئولان استان و کشور باید توجه دوچندان به این هیأت داشته باشند.

نتایج جشنواره در رده سنی خردسالان به شرح زیر است:

وزن اول: ۱-فائزه امجدیان ۲-دیا کریمی ۳-کیما رزم آرا و الناز محمدی مشترکاً سوم

وزن دوم: ۱-مبینا موقوفه ۲-الیه خزایی ۳-فاطمه نعمتی و مریم نوری مشترکاً سوم

وزن سوم: ۱-مریم طهماسبی ۲-معصومه سادات عزیزی ۳-شکوفه حسنی و سماء فلاحي مشترکاً سوم

وزن چهارم: ۱-درسا قربانی ۲-ژینو عظیمی ۳-مریم امیری و فاطمه لرستانی مشترکاً سوم

وزن پنجم: ۱-کوثر نظرآبادی ۲-مریم سعیدی ۳-فاطمه امیری و رونیا شیرزادی مشترکاً سوم

وزن ششم: ۱-نیکارحیمی ۲-طیبه نبی‌بی ۳-دلنیا احمدی و کیما میکائیلی مشترکاً سوم

وزن هفتم: ۱-کیما قادری ۲-تارا کریمی ۳-الناز حسینی و نگین زمانی مشترکاً سوم

وزن هشتم: ۱-فاطمه مرادیان ۲-حدیث دلاوری ۳-مهنا صیادی و ستایش فرهادی مشترکاً سوم

وزن نهم: ۱-آتنا فدایی ۲-سپیده علی‌پور ۳-مبینا کریمی و کیما میربیگی مشترکاً سوم

وزن دهم: ۱-آریا پوری ۲-هستی برزا ۳-آیتاز محمدی و سمانه حیدری مشترکاً سوم

در رده سنی نونهالان:

وزن دوم: ۱-سحر خسروی نفر اول

وزن سوم: ۱-الناز محمدی ۲-فاطمه مهتابی ۳-فاطمه حسنی و پریا محمدی مشترکاً سوم

وزن چهارم: ۱-زهرا لرستانی ۲-سمیرا تاجر ۳-سمیرا حاتمی و مهسا بهروزی مشترکاً سوم

وزن پنجم: ۱-زهرا شاطرآبادی ۲-آیدا اسمعیلی ۳-نگاره‌ادی و هانیه نظری مشترکاً سوم

وزن ششم: ۱-سارا زارعی ۲-مبینا نعمتی ۳-نادیا کریم پور و زهرا خیشوند مشترکاً سوم

وزن هفتم: ۱-مهنا امیدفر ۲-صبا کاظمی ۳-سپیده فلک ناز و مانیا حیدری

وزن هشتم: ۱-کوثر منصوری ۲-غزل خوشکردار ۳-پریا مهدوی راد و کوثر جعفری مشترکاً سوم

وزن نهم: ۱-نیلوفر قنبری ۲-فرناز باشی‌پور ۳-شکیلا مرادی و راحله دهونی

وزن دهم: ۱-مبینا حشمتی‌نیا ۲-بهار کریمی ۳-هدی حیدریان و بیتا عبدی مشترکاً سوم



# نشست رئیس هیأت تکواندو استان بارؤسای هیأت‌های تکواندو شهرستان‌ها

اولین جلسه هم‌اندیشی رؤسای هیأت تکواندو شهرستان با حضور پیمان رفعتی رئیس هیأت تکواندو استان کرمانشاه برگزار شد. در این جلسه که به منظور ارائه راهکاری‌های مناسب به منظور تقویت و توسعه سطح ورزش در سالن کنفرانس هیأت تکواندو استان برگزار شد؛ ۱۱ هیأت فعال تکواندو کنگاور، صحنه، روانسر، پاوه، جوانرود، گیلانغرب، سرپل ذهاب، اسلام آبادغرب، دالاهو، کرمانشاه، به جز قصر شیرین تنها شهرستان غایب، همه روسای هیأت‌های تابع استان حضور داشتند و هر کدام نقطه نظر، انتقاد و راهکارهای خود را ارائه دادند.

رئیس هیأت تکواندو استان هم در این نشست گفت: تکواندو در کرمانشاه یکی از رشته‌های موفق ورزشی است و علی‌رغم مشکلات موجود تکواندو این استان به عنوان قطب منطقه غرب کشور مطرح و از جایگاه خاصی برخوردار است.

رفعتی اظهار داشت: هیأت تکواندو کرمانشاه تنها هیأت ورزشی استان است که با علم روز پیش می‌رود و سیستم ثبت‌نام، صدور کارت، قرعه‌کشی، جدول مسابقات آن الکترونیک و اینترنتی است و اینترنت آن هم همزمان با مسابقات آنلاین است و از طرفی هم از لحاظ بیمه شدگان در صدر کرمانشاه قرار دارد و محبوب‌ترین رشته ورزشی در استان است.

وی افزود: اکنون پنج هزار و ۶۵۷ تکواندوکار در شهرستان کرمانشاه مشغول به فعالیت و تمرین مستمر هستند و روسای هیأت‌های تکواندو باید استعدادهای این رشته ورزشی پرطرفدار را در سایر شهرستان‌های تابعه استان شناسایی و جذب کنند.

رئیس هیأت تکواندو استان گفت: ایراد فراوان است و ضعف‌هایی نیز وجود دارد، اما



بررسی‌های لازم را انجام دادیم و می‌خواهیم کارشناسی‌ترین تصمیمات را بگیریم و ایرادها را برطرف کنیم.

رفعتی ادامه داد: احترام به مراجعان و احترام متقابل به داور، مربی و تکواندوکار باید رعایت شود و دلمان می‌خواهد بسا درایتی که همه دست‌اندرکاران در لیگ دارند این مسابقات به دور از هر حاشیه‌ای برگزار شود.

وی افزود: قطعاً هر قضاوت و رقابتی چالش‌هایی دارد که این قضاوت‌ها باید فارغ از هر گونه اختلافات سلیقه‌ای برگزار شود و به دنبال اجرای بهتر این موضوع جلساتی را هم برگزار می‌کنیم.

رئیس هیأت تکواندو استان کرمانشاه در پاسخ به این سؤال که آیا انتقادات وارده به داوری‌ها در لیگ را می‌پذیرد، گفت: بعضی از آنها را می‌توان پذیرفت، چرا که انسان جایز الخطاست و بعضی اوقات اشتباهاتی می‌کند و باید به اشتباهاتش اعتراف کند. این انتقادات قابل پذیرش است، البته باید راهکار را هم بگویند.

وی افزود: تکواندو کرمانشاه پاک‌ترین و جوانمردانه‌ترین مسابقات لیگ را دارد و دوستان باید همه با صبر بیشتری به روزهای بهتر ببیندند.

رئیس هیأت تکواندو استان کرمانشاه گفت: چهار هزار و ۹۰۵ استاد در آمار فدراسیون تکواندو ثبت شده است که سهم کرمانشاه ۷۷ نفر است، در حالی تهران ۹۶۱ نفر، اصفهان ۶۹۴ نفر و خراسان رضوی ۴۰۵ نفر مربی دارند. رفعتی ادامه داد: تهران ۱۳ برابر کرمانشاه استاد دارد و کرمانشاه در جایگاه پنجم رکنینگ جدول فدراسیون به لحاظ تعداد مربی قرار دارد، در حالی با این همه کمبود از لحاظ کیفیت کار پایین‌تر هستیم، اما تکواندوکاران ديار بیستون با دست خالی توانمندی خودشان را به رخ حریفان می‌کشند.

وی افزود: هر چند ما بخواهیم اسستاد تربیت بکنیم باز هم قوانین فدراسیون به خاطر جوان بودن تکواندوکارها و دان‌های سه، دو و یک به ما اجازه نمی‌دهد، و به خاطر دلایل فوق تکواندوکاران کرمانشاه در کلاس مربیگری شرکت نمی‌توانند، بکنند این یک مشکل برای استان کرمانشاه رقم زده است.

رئیس هیأت تکواندو استان کرمانشاه گفت: آمار کل تکواندوکارها در ۳۲ استان کشور ۲۴۰ هزار و ۶۰۴ نفر است که کرمانشاه پنج هزار و ۶۵۷ نفر تکواندوکار دارد و باید با نفرات تهران ۴۴ هزار و ۹۴۴ نفر، اصفهان ۲۲ هزار و ۷۰۲ نفر و مازندران ۱۸ هزار و ۹۳۹ نفر تکواندوکار دارد و کرمانشاه از لحاظ تعداد در مکان یازدهم جدول فدراسیون قرار گرفته است.

رفعتی ادامه داد: تهران ۳۳۳ باشگاه، البرز ۸۳ باشگاه و گیلان ۱۲۱ باشگاه دارند و کرمانشاه با ۵۴ باشگاه در رتبه نهم جدول فدراسیون تکواندو قرار گرفته است.

وی افزود: کرمانشاه با این امکانات کم و آمار رسمی فدراسیون بیشترین عملکرد را داشته است و پارسال از ۶ نفر ملی‌پوش دو نفر آن کرمانشاهی بودند و امسال نیز یک نفر ملی‌پوش کرمانشاه دارد، چهار تهرانی و یک مازندرانی در ترکیب تیم ملی قرار گرفته‌اند.

رئیس هیأت تکواندو استان کرمانشاه گفت: هیأت‌های شهرستانی اگر می‌خواهند میزبان یکی از رده‌های انتخابی و قهرمانی استان شوند باید سالن مسابقه و محل خواب مناسب داشته باشند و همزمان با مسابقه اینترنت هم در سالن مسابقه برقرار کنند.

رفعتی ادامه داد: هیأت استان کرمانشاه همه هزینه‌دآوری را پرداخت خواهد کرد و هیأت شهرستان مشکل مالی پیدا نخواهد کرد و بار مالی هم بر دوش ندارد.

وی افزود: مسابقات لیگ و چند جانبه اگر برگزار کنید هزینه مالی آن باید توسط هیأت شهرستان و میزبان تقبل شود.

رئیس هیأت تکواندو شهرستان جوانرود هم گفت: نمایندگان کارهای کلان را انجام نمی‌دهند به کارهای جزئی اهمیت فراوان می‌دهند و در کارهای ریز هیأت ورود پیدا کرده‌اند.

در این نشست راه‌های تبیین و تشریح این فرمان بین پنج هزار ۶۵۷ ورزشکار استان کرمانشاه مورد بحث و بررسی قرار گرفت و در بخش دیگری از این جلسه مباحثی چون برگزاری مسابقات، آزمون‌ها و بررسی مشکلات پیش‌روی جامعه تکواندو استان کرمانشاه مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

از نکات بارز این جلسه می‌توان به همفکری و تعامل در راستای جهش و ارتقای سطح کمی و کیفی رشته تکواندو، حمایت مالی و اجتماعی از ورزشکاران تا حد ممکن، تقدیر و تشکر از زحمات یکساله روسای هیأت‌ها اشاره کرد.

## دیدار مربیان تکواندو بانوان کرمانشاه

## بارئیس هیأت تکواندو استان



مربیان تکواندو بانوان استان کرمانشاه با رئیس هیأت تکواندو استان دیدار کردند و به بررسی مشکلات تکواندو بخش بانوان پرداختند.

به گزارش خبرنگار اطلاعات در استان کرمانشاه، پیمان رفعتی ضمن تقدیر از زحمات مربیان اظهار داشت: تکواندو به‌عنوان یک ورزش پرنشاط و پرتحرک و متمایز با سایر رشته‌های ورزشی مورد توجه خانواده‌ها و جوانان و تمام اقشار ورزشدوست بوده و علاقه‌مندانش با ادامه تمرینات و اخذ تجارب به اثرات معنوی (که جنبه دیگر آن است) پی‌برده و عملاً به آنان ثابت می‌شود که با رعایت و احترام به قوانین، نظم و انضباط لازمه خواهند توانست از توجه بیشتر مربی برخوردار شوند و با تدریس بهتر و دلسوزانه‌تر مربی و تمرین، مداومت و تکرار، فنون را به راحتی اجرا کنند.

وی افزود: بانوان تکواندوکار کرمانشاه از پتانسیل فراوان برخوردار و توان پیشرفت در رده‌های بالا را دارند. شما هم به عنوان یک مربی مسئولیت انجام وظایف مختلف و ایفای نقش‌های معلمی، مربیگری و مدیریت را برعهده دارید و چگونگی شخصیت‌ظاهری (رفتار ورزشی) و برخورد‌های اجتماعی مربی در همه اوقات (اعم از مواقع تدریس در کلاس و یا خارج از کلاس) از دید تیزبین شاگردانش تحت تدریس دور نمی‌ماند و با توجه به آن که هنرآموزان اکثراً با تحقیق و آگاهی و شناخت قبلی باشگاه و مربی خود را انتخاب می‌کنند، رفتارهای شخصی، اجتماعی، ورزشی مربیان خود را دقیقاً مورد توجه قرار می‌دهند و بسا توجه به میزان اعتبار اجتماعی مربی خود، سعی در یکسان‌سازی الگوی شخصیت خود با او می‌کنند.

رفعتی با بیان این که مربیگری در تکواندو شرایط خاصی خود دارد، گفت: مربی به معنای لغوی تربیت‌کننده و جایگاه معنوی آن، الگو قرار گرفتن شخصیت رفتاری و اجتماعی مربی برای هنرآموزان تحت تدریس برای شکل‌گیری شخصیت آینده آنان است.

رئیس هیأت تکواندو استان کرمانشاه گفت: یک مربی ورزشی برای جوانان، بسیار بیشتر از پدر و مادر، معلم و حتی هنرپیشگان معروف تأثیر دارد، بر این اساس مسئولیت بسیار مهمی برعهده شماست که باید نسبت به آن پاسخ‌گو باشید و

از طرفی بازی منصفانه، فلسفه مربیگری است، براین مبناست که ورزش نوعی دنبال کردن اصول اخلاقی است و همه افراد باید در آن شرکت کنند. حال با علم به آن که مربی می‌داند الگوی شاگرد خود است، باید با رعایت اصول اخلاقی و رفتار مناسب اجتماعی در بهبود و شکل‌گیری شخصیت‌های اجتماعی و ورزشی شاگردان خود تلاش کند.

رفعتی ادامه داد: مربیان تکواندو باید در زمینه مربیگری از ابهت و هیبت برخوردار باشند و در پرتو این ابهت شاگردانشان بهره خواهند برد و بدون این که به تنبیه کردن متوسل شوید، مربیان خوب زیادی در بین شما وجود دارند که هر کدام نقاط قوت خاصی دارند و حتی هنرجویان کلاس هم ممکن است در مهارت‌های مختلفی توانمند باشند. یک مربی خوب، به دنبال کشف پتانسیل‌ها

## تکواندو به بهبود سلامتی افراد

## کمک می‌کند



نفرات منتخب اعزامی به مسابقات قهرمانی کشور بانوان باحضور در خانه تکواندو استان کرمانشاه با پیمان رفعتی رئیس هیأت تکواندو استان دیدار کردند .

دراین دیدار رئیس هیأت تکواندو استان با تبریک به نفرات برتر گفت: انجام فعالیت‌های ورزشی در قالبی آمیخته با اصالت‌های عمیق فرهنگی اسلامی و باستانی برای نونهالان، نوجوانان و جوانان زمینه آمادگی جسمانی، اعتماد به نفس، شادابی و نشاط آنها را فراهم خواهد آورد.

رفعتی ادامه داد: تحقق اهداف وزارت ورزش و جوانان و فدراسیون و هیأت تکواندو استان کرمانشاه در این راستا مبنی بر پرورش جوانان با اخلاق، برومند، خلاق و بالنده است. وی افزود: تمرینات تکواندو به بهبود سلامتی، تعادل فیزیکی و چابکی در افراد کمک می‌کند و مزایای انجام این تمرینات شامل جنبه‌های مختلف جسمی، روحی و عاطفی می‌شود، به همین دلیل چندان جای تعجب نیست که کودکان و بزرگسالان همگی به رشته تکواندو علاقه‌مند می‌شوند.

رئیس هیأت تکواندو استان کرمانشاه گفت: به هر حال تأکید دفاع شخصی بر روی حل برخوردها با صلح و آرامش در مراحل آغازین آن و استفاده از افعال فیزیکی فقط در موقع لزوم است و افراد قدرتمند و افراد ضعیف می‌توانند از کلاس‌های آموزشی تکواندو سود ببرند . رفعتی ادامه داد: کسانی که از قدرت مناسب برخوردار هستند یاد می‌گیرند که یگانه راه حفظ قدرت، احترام به دیگران است و ضعیف‌ها می‌آموزند که چگونه مهارت‌های دفاعی خویش را توسعه و بهبود بخشند .

وی افزود: تأثیرات مثبتی که با کسب مدال‌ها و قهرمانی شما در رقابت‌های کشوری و بین‌المللی بین مردم و جامعه دارد، فوق‌العاده زیاد است و انتظار داریم نگاه مدیران ارشد استان کرمانشاه هم به ورزش به ویژه رشته تکواندو با توجه به جایگاه اجتماعی و تأثیری که در جامعه دارد، ویژه باشد.

رفعتی در پایان گفت: اعضا منتخب تیم استان تکواندو بانوان استان کرمانشاه پس از دو دوره انتخابی فشرده برای شرکت در این مسابقات انتخاب شدند، لذا از آنها انتظار می‌رود جدا از کسب عنوان تمام تلاش خود را در مسابقات مسابقات قهرمانی کشور بانوان انجام دهند. اعضا تیم و کادر فنی تیم اعزامی هیأت تکواندو استان کرمانشاه عبارتند از: وزن اول: دنیا کرمی وزن دوم: هانیه صفری وزن سوم: کوثر اساسه وزن چهارم: نگار شیرزادی وزن پنجم: فاطمه مرادی وزن ششم: آیدا مرادی وزن هفتم: ساناز عزیزی وزن هشتم: غزل عزیزی وزن نهم: فاطمه کرمی وزن دهم: نیلوفر سلطانی سرپرست: میترا مشعشی سرمربی: طیبه رحمانی مربیان: فرزانه تابناک‌پور و سمیه کیودی





# تقدیر شورای اسلامی شهر کرمانشاه از عملکرد هیأت تکواندو استان



ورزش شورای اسلامی شهر کرمانشاه حسن مدیریت و برنامه‌ریزی مطلوب منجر به نیل به اهداف از پیش تعیین شده گردیده و علاوه بر کسب عناوین و افتخارات جهانی و آسیایی توسط قهرمانان و افتخارآفرینان این دیار با برگزاری منظم لیگ‌های استانی در رده‌های پایه و حضور در لیگ‌های کشوری (حضور دو تیم کرمانشاه در لیگ برتر و کسب عناوین سومی و چهارمی این مسابقات در سال ۹۳) موجبات ارتقا کمی و کیفی این رشته المپیکی فراهم آمده است تا جایی که بر اساس آمار رسمی ارائه شده، تکواندو به عنوان یکی از پرطرفدارترین رشته‌های رزشی کلان شهر کرمانشاه در سال جاری معرفی شد، قطعاً این موفقیت حاصل نخواهد شد مگر با درایت برنامه‌ریزی و هدایت صحیح در سایه اتحاد و همدلی اعضاء، لذا بدینوسیله این تلاش نستوه آن برادر عزیز را قدر دانسته و ضمن تقدیم این لوح تقدیر آمادگی شورای اسلامی شهر کرمانشاه را برای هرگونه همکاری و همراهی به آن هیأت اعلام می‌دارد، امید است در پرتو الطاف الهی موفق به پیروز باشد.

سالار احمدزاده

رئیس کمیسیون ورزش

و رئیس شورای اسلامی شهر کرمانشاه

انصافاً تکواندو کاهای ما به ویژه در دو سال اخیر در عرصه‌های مختلف مسابقات قهرمانی کشور و لیگ‌های کشوری خردسالان، نونهالان، نوجوانان، جوانان و بزرگسالان پرقدردت ظاهر شده‌اند و در تمامی رده‌های مختلف مدعی قهرمانی بوده‌اند و عناوین مختلف و مدال‌های رنگارنگی را هم کسب کرده‌اند.

این هیأت در تمامی رده‌ها لیگ‌های استانی منظم برگزار می‌کند، تا جایی که شورای شهر کرمانشاه هم به این نتیجه رسیده است که هیأت تکواندو یکی از هیأت نمونه در کرمانشاه و کشور است، ولی هنوز این هیأت مورد حمایت جدی قرار نگرفته است. رئیس شورا با ارسال نامه‌ای به فدراسیون تکواندو و اداره ورزش و جوانان آمادگی هرگونه همکاری و همراهی با هیأت تکواندو استان کرمانشاه را اعلام داشت.

در متن این پیام آمده است:

آقای پیمان رفعتی

رئیس هیأت تکواندو استان کرمانشاه

سلام علیکم

نظر به این که در بررسی عملکرد آن هیأت توسط کمیسیون

شورای اسلامی شهر کرمانشاه از عملکرد هیأت تکواندو استان کرمانشاه تقدیر و آمادگی هرگونه همکاری و همراهی با این هیأت را اعلام کرد.

هیأت تکواندو کرمانشاه از لحاظ علمی، قهرمانی اخلاقی، نظم و انضباط کارنامه قابل قبولی ارائه داده نام این هیأت به عنوان مهد تکواندو غرب کشور مطرح است، در استان کرمانشاه هم سرآمد تمامی رشته‌های ورزشی و هیأت‌هاست.

هیأت تکواندو کرمانشاه طبق شاخص‌های جهانی یکی از هیأت‌های نمونه علمی در دنیاست که تمرین‌های و برنامه‌های هیأت تکواندو کرمانشاه کلاس جهانی دارد.

هر چند هیأت تکواندو کرمانشاه یک ماه پیش هم در صدر نظر سنجی اعضای انجمن نویسندگان، خبرنگاران و عکاسان ورزشی ایران - شعبه کرمانشاه قرار گرفت و از همه لحاظ نمونه است و از سوی فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران به عنوان شش هیأت برتر کشور معرفی شده است، اما هوگوپوشان کرمانشاهی در زمان‌های حساس یاور ورزش تکواندو ایران بوده‌اند، از همین رو انتظار می‌رود هیأت تکواندو کرمانشاه از لحاظ بودجه تامین شود تا در مسابقات دارای رنکینگ فدراسیون جهانی حضور یابد و حضور در المپیک را کسب کند.

## نخبریک

کسب مدال نقره رقابت‌های

بین‌المللی تکواندو فجیره (G۱)

المپیک ۲۰۱۶ ریو برزیل در کشور

امارات توسط مسعود حبی زواره

دلاورمرد کرمانشاهی تیم ملی

تکواندو کشورمان را به جامعه

ورزشی استان به ویژه مربیان،

داوران، قهرمانان و ورزشکاران

تبریک عرض می‌کنیم.

هیأت تکواندو استان کرمانشاه

www.Kshtkd.ir



## نخبریک

آقای وحید ناصری

مربی گرانقدر و ارزشمند

تکواندو استان کرمانشاه



انتصاب بجا و شایسته جناب عالی را به عنوان مربی تکواندو جمهوری اسلامی ایران که نشان از لیاقت، درایت، توانایی و تجربیات ارزشمندتان دارد، از صمیم قلب به شما و جامعه ورزش استان کرمانشاه به ویژه مربیان، داوران، قهرمانان و ورزشکاران تبریک و تهنیت عرض می‌کنیم.

از خداوند سبحان سلامتی، بهرورزی و موفقیت روز افزون را برای جناب عالی و خانواده محترمتان آرزو مندیم.

هیأت تکواندو استان کرمانشاه

www.Kshtkd.ir